

Členové Klubu Lvíčků získali Řád Viléma z Pernštejna. A také medaili

Pardubický zámek nabídl pestrý program pro handicapované. Ti se tu scházeli pravidelně. Hlavně na výstavě



Pardubice – Ve Vojtěchově sálu pardubického zámku převzali členové Klubu Lvíčků České abilympijské asociace Řád Viléma z Pernštejna pro dvořany pernštejnského dvora a medaili s pernštejnským erbem.

Na zámku často

Šlo o vyvrcholení celoročního programu, který byl oživením pravidelné činnosti Lvíčka. Ten nabízí program pro handicapované, kteří se scházejí většinou v Kosatci, ale mají celou řadu aktivit i mimo něj.

„Na zámek jsme chodili pravidelně, zejména na výstavu. Napadlo nás udělat z toho pravidelný program v zámeckém prostředí,“ řekla Václava Hrubešová, vedoucí



Klubu Lvíčků a Helena Slepíčková z Východočeského muzea přidala: „Přemýšleli jsme o prohloubení spolupráce s Klubem Lvíčků. Pravidelné setkávání v zámku znamená smysluplnou náplň pro vznešené místo a je to prima příležitost k poznávání výjimečné atmosféry staré stavby. Pardubický zámek je z velké míry bezbariérový i pro vozíčkáře – proč to nevyužít?“

Cílem chvályhodné akce, ze

kteří se stal Zámecký klub Lvíčků, bylo umožnit handicapovaným překonat ostych a strach z neznámých prostor a lidí. Přidaly se nenásilné nácviky společenského chování v zámeckých prostorách s cennými sbírkami, nácviky pozornosti a trpělivosti při přednáškách a v neposlední řadě i nácviky samostatnosti třeba při zakoupení vstupenky. Při sestavování náplně bylo důsledně dbáno na vhod-

nost a přiměřenost – skupinu tvoří lidé s kombinovaným zdravotním omezením. Prostory starobylé památky se staly pro všechny důvěrným a spolehlivým místem.

Druhý rok činnosti

Lvíček touto akcí vstoupil do druhého roku své činnosti a má opět připraven zajímavý program, o němž mezi handicapovanými zájemci rostl.



ČLENŮM ZÁMECKÉHO KLUBU Lvíčků ocenění ve Vojtěchově sálu předávaly zástupkyně ředitele Východočeského muzea Jana Jelínková, Helena Slepíčková a Václava Hrubešová. Foto: Jaromír Fridrich

Soutěže Deníku

Root a Törr míří do pardubického Hobé

Pardubice – Nenechte si po dlouhé době ujít společné turné kapel Root a Törr! Kromě těchto dvou metalových legend zde navíc vystoupí i skupina Anarchuz, takže je rozhodně o co stát. Akce, která se koná v sobotu 17. října, začíná ve 20 hodin. Pokud chcete získat zdarma dva lístky na tento trojkoncert, tak neváhejte a soutěžte s našim Deníkem. Odpovězte do dnešní 10. hodiny na otázku: „Kolik kapel se na akci představí?“. Odpovědi zasílejte na e-mail martina.vosahlova@denik.cz, připojte své jméno, příjmení, číslo mobilního telefonu a heslo: „Tekno“.

(iko)

Nenechte si ujít Lord of the Dance zdarma

Pardubice – Taneční mag Michael Flatley se vrací do Pardubice s představením Lord of the Dance. Tentokrát show ponese titul „Dangerous Games“. Divákům se 30. října v pardubické Tipsport areně představí nová taneční čísla, dokonale vizuální technologie i zvuk, efektní světelný park, překrásné kostýmy a nová hudba skladatele Gerarda Falyho. Chcete vědět, jak to v příběhu, kde spolu bojuje dobro a zlo, dopadne? Pokud ano, tak soutěžte s Pardubickým deníkem a můžete vyhrát vstupenky na toto magické představení irského tance. Stačí do dnešní 10. hodiny odpovědět na e-mail martina.vosahlova@denik.cz na otázku: „Co v češtině znamená slovo dance?“. Uveďte své jméno a příjmení, telefon (nejlépe mobil), adresu a heslo: „Lord of the Dance“.

(iko)

INZERCE

OBROVSKÉ VÝHODY

pro naše zákazníky

Nyní 11 % sleva z ceny plynu

A k tomu navíc asistenční služby AXA ASSISTANCE zdarma.

Vyzkoušejte i celou řadu našich dalších výhod, slev a bonusů.

www.ppas.cz **840 555 333**

PRAŽSKÁ
PLYNÁRENSKÁ



Spojení energií i služeb

Doktor: Dehydratace je životu nebezpečná. Nestačí pít vodu, vhodné jsou třeba i bujóny

Váš lékař radí

Pardubice – Pardubický deník pro vás přichystal rubriku **Váš lékař radí**.

Pardubičtí lékaři v ní reagují na dotazy čtenářů a čtenářek listu.

Dnes odpovídá pardubický praktický lékař **MUDr. VÍTĚZSLAV NOVOHRADSKÝ** (na snímku).

Může člověk v extrémních teplotách sportovat?

Ve vysokých teplotách může zkolabovat i trénovaný sportovec. Sice se hrají například vrcholové tenisové turnaje, třeba Australian open, při teplotách 40°C, ale pro organismus je to extrémní zatížení a rozhodně by se mu ne-



měli vystavovat rekreační sportovci. Závěr je: při vysokých teplotách a delším intenzivním tréninku nastává nadměrná dehydratace, hlavně mimobuněčná. Tento stav

je životu nebezpečný a je příčinou zdravotního komplikací. Při léčbě dehydratace nestačí pít čistou vodu, vhodné jsou bujóny, džusy, neředěné iontové nápoje.

(pad)

INZERCE

Společnost **ARMEX ENERGY, a.s.**

přijme pro posílení svého týmu zaměstnance na pozici

ARMEX ENERGY, a.s.

OBCHODNÍK ZÁKAZNICKÉHO KONTAKTNÍHO MÍSTA

pro kanceláře v Chrudimi a Vysokém Mýtě

ZA CO BUDETE ZODPOVÍDAT?

- aktivní vyhledávání obchodních příležitostí
- samostatná prezentace produktů a služeb
- příprava a zpracování obchodní nabídky
- zajištění prodejní dokumentace
- zajištění servisu zákazníkům v zázemí pobočky

CO POŽADUJEME:

- minimálně ÚSO nebo ÚSV vzdělání
- samostatnost a aktivní proklientský přístup, chuť pracovat
- počítačové dovednosti na dobré uživatelské úrovni
- RP B, aktivní řidič

CO MŮŽETE OČEKÁVAT?

- zázemí prosperující společnosti, odměňování ve formě fix + provize
- notebook, telefon a další pracovní prostředky
- vstupní školení, možnost dalšího vzdělávání, možnost kariéřního růstu
- stravenky, 5 týdnů dovolené a další benefity

V případě zájmu pošlete svůj profesní životopis na e-mail: personal@armexenergy.cz

EXPRES Seznamka! pro muže

Volejte na **906 70 50 40** a my Vás spojíme!

LIBUŠE (52), Pardubice se těší na setkání s pohodářem z okolních krajů. Navrhni, co spolu podnikneme?

MARIE/62, Čes.Třebová hledá přátelského, ohleduplného romantika. Nejdůležitější je, aby nám spolu bylo hezky!
OBYČEJNÁ ženská, která má své plusy i minusy hledá sympatáka pro vážný vztah. Usměje se na mě štěstí? Zdena, 65, Dv. Kr.

HANA (61) z Žamberka nabízí svou společnost pohodáři z Pardubicka, který už nechce být sám. Více na sebe prozradím pěkně mezi čtyřma očima.

PETRA, 42, Jaroměř by ráda začala znovu a lépe. Najde se sympaták 40-50 z Královéhradecka s chutí do společného života?

NAJDU veselého pána s vyř. minulostí na přátelství i víc? Schází mi přítel, se kterým bych sdílela dobré i zlé. Budete to Vy? Hana/70, Rychnov n.K.

RÁDA bych našla aktivního pohodáře a zahrádkaře na přátelství i vztah. Kvěra/70, Dvůr Kr. se těší na první setkání!

NORMÁLNÍ mužský s vyř.min. pro Ilonu (53) od Chrudimi? Ráda popovídám po telefonu, ale osobní setkání potěší víc.

Pro další kontakty volejte na **906 70 50 40**
Poskytuje E.M.A. Europe s.r.o., od 18 let, 1 min/70 Kč vč. DPH, P.O. Box 14, 110 05 Praha 05, www.ema.bz