

Kuchař Sapík v Kosatci nejen radil, ale i plánoval, co zlepšit

Pardubice – Česká abilympijská asociace (CAA), která má ve svém Integrovaném centru sociálních aktivit mj. i tréninkovou restauraci s kuchyní a kavárnou, kde vaří a obsluhují handicapovaní, pozvala renomovaného kuchaře Jaroslava Sapíka. „Získal jsem velmi dobrý dojem. Po dlouhé době jsem viděl něco, co je kvalitní a slouží dobré věci.“

Aktivita CAA v oblasti stravování a zdravé výživy se dostaly do povědomí široké veřejnosti díky prodejně regionálních potravin Pardubanda v Machonově pasáži, a pak zejména zdravými svačinkami do škol. „To je velice záslužné a potřebné. Stravovací návyky dětí nemůžou nechat klidnými nikoho, kdo se v této branži pohybuje,“ řekl Deník při návštěvě Kosatce Jaroslav Sapík, který je členem týmu poradců ministra školství, mládeže a tělovýchovy. „Pracujeme na řadě konkrétních opatření, která tohle musí



Jaroslav Sapík (vpravo) v kuchyni Kosatce při diskusi s Otou Vaňhou, kuchařem Milanem Křoučkem a Renatou Žákovou. Foto: Jaromír Fridrich

zlepšit. Od nabídky školních automatů, ve kterých děti utrácejí peníze za nekvalitní a nevhovující potraviny, až po produkci a fungování školních jídelen, jejichž nabídka se musí změnit. Velice obecně

řečeno – chutné jídlo se musí dětem líbit, jinak ho nesní. K tomu se přidává i nutnost změny a dodržování stravovacích návyků a velikost porcí. Důležité je i čas. Jíst se má v klidu a beze spěchu, proto je mnoh-

de půlhodinová obědová pauza naprosto nevyhovující. Máme toho na srdci hodně a jsme rádi, že nás někdo vyslyší.“

Návštěva kuchaře, jehož služeb využívá i Pražský hrad při významných událostech, posloužila k diskusi o možné další spolupráci, kterou přiblížil jednatel CAA Jaromír Krpálek:

„Chtěli bychom se v této oblasti zlepšit a pomoci i ostatním. Uvažujeme o tom, že by se pravidelně měsíčně v naší kuchyni uskutečnilo školení nejen našich kuchařů, ale nabídku dáme i všem okolním neziskovým organizacím. Půjde nejen o technologii a organizaci samotného vaření, ale i o zdravé složení jídel.“

Do Pardubic by jezdil nejen Jaroslav Sapík: „Všechno důkladně promyslíme a připravíme. Napadlo mě, že bych zájemce pozval i do našeho rodinného penzionu v Klokočném, aby viděli, jak funguje kuchyně při denním provozu.“ (fr)

Na čísle 155



Pardubice – Alena Zárybnická si do studia pozvala záchranáře Ivo Nováka, který je tiskový mluvčí a vedoucí externího vzdělávání Zdravotnické záchranné služby Královéhradeckého kraje.

Jaký kolotoč se roztočí na dispečinku záchranné služby, když zavoláme na číslo 155?

Operační středisko je nejnevěděčtější místo na práci na celé záchrance. Tito lidé nejsou vidět, ale jsou nárazníkem pro veškeré emoce. Vzpomínám na časy, které jsem na operačním středisku strávil – během deseti minut jsem měl na krku žalobu a někdo mi vyhrožoval fyzickým násilím. Navíc tito lidé mají velkou zodpovědnost. Na základě často nejasných a obtížně hodnotitelných telefonních výzev rozhodují o tom, jestli pomoc dorazí včas a jakým způsobem. Někdy se pohybují na velmi tenkém ledě.

LED PATŘIL MLADÝM NADĚJÍM



NA CHRUDIMSKÉM ZIMNÍM STADIONU se v sobotu uskutečnil 4. ročník krasobruslařské soutěže Chrudimská bruslička. Závod pořádaný oddílem Kraso Chrudim dal vyniknout především těm nejmladším krasobruslařským nadějím. Foto: Deník/Marek Nečina

Byli jsme při tom

Přehlídka Orlická maska nabídla tři dny naplněné amatérským divadlem



Ústí n. O. – Ústí hostilo po tři dny krajskou postupovou přehlídku činoherního a hudebního divadla Orlická maska. Pro pořadatele bylo potěšující, že ač šlo o první ročník, odehraná představení neměla o diváky nouzi. Hrál se ve dvou kulturních stáncích, v Roškotově divadle nebo Malé scéně. O postup na celostátní přehlídku ve Volyni usilovaly soubory hlavně z Pardubického kraje. V tříčlenné porotě usedl také divadelník a vysokoškolský pedagog Alexandr Gregar z Hradce Králové. „Krajské přehlídky dnes vedle sebe postaví soubory, které jsou talentované, se soubory, které začínají nebo hrají tu specifickou formu takzvaného sousedského divadla, vždy záleží na talentu tvůrců, hereckých schopnostech... V každém případě jsou to amatéři, ne profesionálové, takže nemůžeme poměřovat umělecké výsledky, o ty vůbec nejde. Ovšem i ty může amatérské divadlo přinést,“ konstatoval porotce. Foto: Lukáš Prokeš (daf)

Zajímavost

Jeden svět začal třaskavým tématem pedofilie. Vystoupil odborník i pedofil



Polička – V pátek odstartoval v poličském kulturním domě Střelnice multizánrový festival Jeden svět. Pořadatelská organizace Pontopolis zvolila jako otevírací téma film Danielův svět zabývající se třaskavou otázkou pedofilie. V návaznosti na snímek pak uspořádali debatu s odborníkem na tuto tematiku Karlem Žákem (vlevo), vystoupil také člen pedofilní komunity. Lidé pak spustili „salvu“ dotazů. V sobotu pak akce pokračovala filmovou sondou do islámu i tím, jak Češi fungují v Číně. Festival potrvá až do 20. března. (bs)

Soutěžte s Deníkem

a vyhraďte velikonoční

dobrotu od značky ORION

Stačí jen správně odpovědět na otázku a 3 soutěžící vyhrávají balíček dobrot ORION.

Které čokoládové zvířátko z velikonoční nabídky značky ORION v sobě ukrývá dražé LENTILKY?

a) kachna b) slepička c) husa
Nápovědu naleznete na webových stránkách www.orioncokolada.cz.

Značka ORION nabízí pestrou škálu nejrůznějších velikonočních dobrot. Chcete-li koledníky opravdu potěšit, přibalte jim do výslužky letošní novinku ORION MARGOT Mini. Balení v sobě ukrývá oblíbené tyčinky MARGOT s charakteristickou kokosovou příchutí v mini verzi. Pokud chcete koledníkům nabídnout více pochoutek najednou, vyzkoušejte další letošní novinku ORION MARGOT, BANÁNY a KOKO Mini. Balení obsahuje mix 3 druhů mini tyčinek, z nichž si každý vybere svou nejoblíbenější. Je už jen na vás, zda dřív sáhnete po tyčince s kokosovou příchutí MARGOT, KOKO nebo po mini banánovém želé v hořké čokoládě značky BANÁNY.

Více informací naleznete na webových stránkách www.orioncokolada.cz



Správné odpovědi zasílejte na číslo 900 11 07 ve tvaru SMS: DEN ORION A nebo B nebo C JMENO a PRIJMENÍ ADRESA PSC.

Ze všech odpovědí zaslanych od 16. 3. do 19. 3. 2015 vybereme 50., 100. a 150. správnou SMS. Cena SMS je 7 Kč. Technicky zajišťuje ATS, www.platnobilem.cz, (infolinka 296 363 199).

Města Pardubického kraje se objevují v zajímavé publikaci

Pardubický kraj – Města Pardubického kraje. To je název nové publikace, která čtenáře seznamuje s deseti vybranými lokalitami v každém z jedenácti měst Pardubického kraje. „Vybrané zajímavosti se týkají historie, kultury, architektury, ochrany přírody a technických památek,“ řekl vydavatel Lukáš Zeman.

„Kniha je napsána architektem Vladimírem Rozehnalem, urbanistou, který se problematikou měst dlouhodobě zabývá. Její součástí je více než 180 barevných originálních fotografií autora a jedenáct schematických plánků měst s vyznačením zájmových lokalit a názvů ulic,“ nechal se slyšet vydavatel nového díla, jež vyšlo v nákladu tři tisíce kusů. „Už přes tisíc knih je v distribuci,“ informoval nás Deník Lukáš Zeman, jehož potěšilo, že o novou publikaci je mezi knihkupci i čtenáři takový zájem.

„Často slyším, že takto ucelený průvodce po kraji dosud neexistoval,“ dodal. (td)



MĚSTA PARDUBICKÉHO KRAJE. Autorem nové publikace je architekt Vladimír Rozehnal. Foto: archiv vydavatele