



Abilympijský zpravodaj

Ročník XI., Speciál/2011

Vydává Česká abilympijská asociace, o. s.

Vážení a milí přátelé,

opět se setkáváme v Pardubicích a jsme rádi, že vás můžeme přivítat v ČEZ aréně, která se znovu stala dějištěm abilympiády. Její 19. ročník dává možnost vám všem předvést, co umíte. Ceny za jednotlivé disciplíny mohou získat jen ti nejlepší z vás, přesto si myslíme, že vítězi jste všichni, kteří jste přijeli.



Osobní záštity nad akcí, kterou pořádá naše Česká abilympijská asociace (CAA), převzali primátorka města Pardubic Štěpánka Fraňková, hejtmán Pardubického kraje Radko Martínek a ministr práce a sociálních věcí Jaromír Drábek.

Generálním partnerem je opět Skupina ČEZ, tradičními partnery pak Hospodářská komora ČR, K2P, JUST, Foxconn, Parexpo, Městský rozvojový fond Pardubice a přidávají se i další jako Generali Pojišťovna nebo Elektrárny Opatovice. K tradičním mediálními partnerům patří Deníky Pardubického a Královéhradeckého kraje a Český rozhlas Pardubice.

Novinkou je, že jsme letos propojili dvě významné akce – 19. abilympiádu a VI. Pardubické zdravotní dny. Jejich zahájení bude součástí našeho slavnostního pátečního ceremonálu v ČEZ aréně a naopak, my v rámci jejich programu seznámíme účastníky a odbornou veřejnost s CAA a abilympiádou.

Náš organizační štáb se proti loňsku rozrostl o dva nové členy a věříme, že jsme vám připravili dva pěkné dny, na které budete dlouho vzpomínat.

Tradiční příprava této přehlídky začala už na podzim loňského roku a byla zaměřena hlavně na jednotlivé disciplíny a zajištění dalších nezbytných věcí spojených s náročnou organizací tak velkého podniku.

Velkou pozornost jsme věnovali doprovodnému programu, který je podle našeho názoru opět o něco pestřejší než loni. Na první pohled to poznáte po přečtení našeho Speciálu, kde se některým doplňkovým akcím podrobně věnuje. Věříme, že se vám celý program bude líbit. Všichni jste si v loňském roce pochvalovali neformální setkání v Třebosicích, a tak není divu, že jsme ho na zakončení abilympiády zařadili i letos.

Tradiční součástí dvoudenního klání je doprovodná výstava ABI-REHA a prezentace činnosti chráněných dílen, kterou organizuje pardubická agentura PAREXPO.

Dovolte nám, abychom vás tady ještě jednou přivítali, popřáli všem příjemný pobyt a hodně úspěchů v soutěžení. Věříme, že všechny abilympijské disciplíny proběhnou v duchu fair play a vyhrají ti nejlepší z vás.

IVANA DOLEČKOVÁ, ředitelka CAA
JAROMÍR KRPÁLEK, ředitel disciplín

Doprovodný program je i letos pestrou mozaikou

Doprovodný program je důležitou součástí každé abilympiády a organizační štáb mu věnuje tradičně velkou pozornost. I pro letošní ročník se podařilo pro oba soutěžní dny sestavit pestrou mozaiku.

Oživením slavnostního zahájení budou mažoretky z pardubické ZŠ Závodu míru a po oba dny bude soutěžící i návštěvníky přímo na ploše ČEZ arény provázet výstava obrazů a grafik Miloslava Mičkovského.

Zajímavé určitě bude vidět v akci speciální autotrenažer Generali Pojišťovny a novinku – miniauto ELBEE, které je určeno vozíčkářům. Účastníci letošní abilympiády pak budou mít možnost v sobotu dopoledne navštívit Muzeum loutkářských kultur v Chrudimi. Opět mezi námi přivítáme sdržení Hellypes.

Mnohé z účinkujících našeho programu podrobně představujeme uvnitř listu, proto jen shrmíme. Uvidíme balet vozíčkářů, zájemci si budou moci vyzkoušet řešení různých hlavolamů, v akci uvidíme modely trucků na dálkové ovládání. Zážitkem budou jistě i vystoupení chrudimské skupiny historického šermu Rytíři Černého vlka nebo tanečnice Pavlína Vladykové.

Už teď se všichni těšíme na tradiční abilympijskou tečku, kterou už potřetí za sebou obstará neformální posezení v Třebosicích. Kromě příjemné muziky, kterou obstará osvědčená skupina Trubci, a kvalitního jídla a pití mezi nás letos přijde i tanečnice Pavlína Vladyková a předvede ohňovou show a těšit se můžeme i na vystoupení rytířů. (fr)



V jedenadvaceti disciplínách změří svoji dovednost 120 soutěžících

Pro 19. ročník abilympiády jsme vypsalí 39 disciplín, uskuteční se jich nakonec 21, tedy stejně jako v loňském ročníku.

Celkem je přihlášeno 120 soutěžících a 32 členů doprovodu, o pořadí v jednotlivých disciplínách bude rozhodovat 37 rozhodčích, organizátorů máme letos 25 a o pět méně je dobrovolníků.

V letošním roce mohli zájemci obsadit tři disciplíny, čehož využila jediná Pavla Indrová z Přerova. Ve čtrnácti disciplínách jsme neregistrovali ani jedinou přihlášku, po jednom zájemci chtělo soutěžit ve výrobě nábytku, počítačové sazby a grafice, aranžování květin – západním stylem a dva zájemci byli o výrobu šperku z korálků.

Přehled disciplín a počty přihlášek:

aranžování květin – ikebana (5 přihlášených soutěžících), aranžování suchých květin (14), batik (9), cukrářství (4), drátování (6), fotografování (11), háčkování (9), keramika (15), košíkářství (7), malba na hedvábí (3), malování na kameny (6), malba na sklo (9), návrh plakátu (7), paličkování (3), pletení (5), počítačová editace textu (8), studená kuchyně (8), ubrousková technika (10), výroba svíček (7), vyšívání (14), zdobení kraslic (8).

Abilympijská pravidla však hovoří jasně – disciplína se uskuteční pouze v tom případě, že zaregistrujeme tři přihlášky.

V jednotlivých disciplínách je však nárůst soutěžících, zatímco v loňském roce byly nejnabitějšími aranžování suchých květin se třinácti, studená kuchyně a vyšívání se dvanácti soutěžícími, letos doslova trháme rekordy – keramika má patnáct přihlášek, aranžování

suchých květin a vyšívání po čtrnácti, a fotografování jedenáct. Konkurence bude proto hodně nabitá.

Uvažovali jsme o zařazení tří ukázkových disciplín – síťování, malování horkým voskem a tvorbě vitráží, ale nakonec se uskuteční jen ta první.

Tradicí posledních ročníků se stalo vyhlášení Abilympionika roku a ocenění jednoho vylosovaného účastníka počítačové disciplíny, který si domů odveze kvalitní notebook, který věnovala firma K2P.

Všem soutěžícím přeju, aby se jim jejich disciplíny povedly a dva dny u nás v Pardubicích si užili.

ALENA KRPÁLKOVÁ

Zajímavá nabídka na výstavě ABI-REHA



Tradiční součástí dvoudenní akce v ČEZ aréně je doprovodná výstava ABI-REHA a prezentace činnosti chráněných dílen, kterou organizuje pardubická agentura PAREXPO.

Na letošní abilympiádě budou mít na ploše svůj stánek např. pardubická firma K2P, Chráněná dílna Uherské Hradiště, Střední průmyslová škola potravinářská Pardubice, Odborné učiliště a Praktická škola Hořice, Křižovatka, Čajovna Luna, stříbro a paličkování obrazy předvede paní Věra Barešová.

Další informace o některých

vystavovatelích poskytla Yvona Bulušková z pořádající agentury.

OTTO BOCK ČR dodává a sestavuje dle individuálních potřeb mechanické a elektrické vozíky, pomůcky pro handicapované děti, díly pro stavbu protéz a ortéz, léčebné a sportovní ortézy a další. Těšíme se, že přivezou s sebou již loni představený vozík Paragolfer, který umožňuje plynulým přechodem do stoje provádění takových aktivit, jako je např. golf. Loni zaujala i hybridní čtyřkolka a sportovní vozíky a handbike.

(Pokračování na str. 6)

PROGRAM

ČTVRTEK 26. KVĚTNA

14.00–19.00 ČEZ aréna prezence

PÁTEK 27. KVĚTNA

7.30–8.30 ČEZ aréna snídaně
 8.45–9.20 ČEZ aréna slavnostní zahájení
 9.30–12.30 ČEZ aréna první část soutěží
 12.00–13.30 ČEZ aréna oběd
 13.30–14.00 ČEZ aréna vyhlášení výsledků
 14.00–17.00 ČEZ aréna druhá část soutěží
 17.30–18.30 ČEZ aréna večeře
 19.00–22.00 ČEZ aréna benefiční koncert s vyhlášením výsledků

SOBOTA 28. KVĚTNA

7.30–8.30 ČEZ aréna snídaně
 9.00–12.00 ČEZ aréna první část soutěží
 12.00–13.30 ČEZ aréna oběd
 13.00–13.30 ČEZ aréna vyhlášení výsledků
 14.00–17.00 ČEZ aréna druhá část soutěží
 17.30–18.30 ČEZ aréna večeře
 18.00–18.30 ČEZ aréna vyhlášení výsledků
 19.00–23.00 hostinec Třebosice společenský večer

NEDĚLE 29. KVĚTNA

7.30–9.30 balíček v místě ubytování a odjezd účastníků



DOPROVODNÉ AKCE

PÁTEK 27. KVĚTNA

DOPOLEDNE

8.45–9.20 Slavnostní zahájení – PM Stars – mažoretky
 10.00–10.30 Jan Honza Lušovský – kreslení a povídky
 10.30–11.00 Hry a hlavolamy
 11.30–11.50 Helppes – ukázka výcviku asistenčních psů

ODPOLEDNE, VEČER

13.00–13.30 Jan Honza Lušovský – kreslení a povídky
 13.30–14.00 Vyhlášení vítězů dopoledních disciplín
 14.00–14.15 Balet Globa
 14.30–17.00 Origami – skládání pro radost
 16.00–16.20 Helppes – ukázka výcviku asistenčních psů
 16.30–17.00 Balet Globa
 19.00–22.00 Márdi a Pítrs ze skupiny Vypsaná fiXa – benefiční koncert s vyhlášením vítězů odpoledních disciplín

CELÝ DEN

- Výstava ABI-REHA, prodejní expozice výrobků chráněných dílen
- Výstava obrazů a grafiky Miloslava Mlčkovského
- Výstava fotografií Aleše Formánka ze stavby Integrovaného centra sociálních aktivit v Pardubicích Kosatec
- Generali Pojišťovna – trenážer otočení
- ELBEE – miniauto pro vozíčkáře
- Marie Pokorná – ukázky síťování
- Pekárna Letohrad
- Míchání nápoje

SOBOTA 28. KVĚTNA

DOPOLEDNE

9.30–10.00 Hry a hlavolamy
 10.00–10.30 RC modely – komentované ukázky jízdy trucků

ODPOLEDNE, VEČER

12.45–13.00 Paya – tanec se šavlemi
 13.00–13.30 Vyhlášení vítězů dopoledních disciplín
 14.00–15.00 Rytíři Černého vlka – gotický turnaj
 15.00–15.15 Paya – tanec s hadem
 16.00–17.00 Rytíři Černého vlka
 18.00–18.30 Vyhlášení vítězů odpoledních disciplín
 18.30–18.35 Vypouštění balonků
 19.00–23.00 Společenský večer v Třebosicích s hudbou, šermíři, ohňovou show a opékáním seletem

CELÝ DEN

- Výstava ABI-REHA, prodejní expozice výrobků chráněných dílen
- Výstava obrazů a grafiky Miloslava Mlčkovského
- Výstava fotografií Aleše Formánka ze stavby Integrovaného centra sociálních aktivit v Pardubicích Kosatec
- ELBEE – miniauto pro vozíčkáře
- Marie Pokorná – ukázky síťování
- Pekárna Letohrad
- Míchání nápoje
- Origami

ORGANIZÁTOR SI VYHRAZUJE PRÁVO ZMĚN V PROGRAMU!

CAA se představuje...



Občanské sdružení Česká abilympijská asociace (CAA) vzniklo v roce 1997. Zaměřuje se na podporu lidí z cílové skupiny v překonávání sociální izolace, v setrvávání v přirozeném prostředí a v zachování vlastního životního stylu.

Kromě každoročního pořádání abilympiád a vydávání pravidelného Abilympijského zpravodaje má CAA řadu dalších aktivit.

Osobní asistence

Služba pomáhá kompenzovat sociální handicap lidí se zdravotním postižením podporou v oblasti poradenství a zprostředkování osobní asistence.

Sociální rehabilitace metodou podporovaného zaměstnávání

Významná součást činnosti, jen v minulém roce se do ní zapojilo 65 klientů. Uskutečnilo se celkem 479 intervencí (osobních schůzek nad 30 minut) a 340 telefonických či e-mailových kontaktů.

Příprava k práci

Šance pro handicapované, kteří se zapojují do pomocných prací v Opatovicích nad Labem a Čeperce.

Klub Lvíček

Na pravidelných schůzkách nabízí jednou týdně pestrý program

od návštěv divadel až po tradiční vánoční či velikonoční posezení. Populární jsou i další aktivity – časopis Tuláček, společenské hry, soutěže.

Poradenská a konzultační střediska bezbariérovosti

Střediska v Pardubicích, Vysokém Mýtě a Chrudimi se podílejí na zlepšení integrace zdravotně postižených osob v celém Pardubickém kraji. Na konkrétních případech ukazují dodržování legislativy upravující přístupnost do veřejných budov, obchodů a ubytovacích, restauračních, kulturních, sportovních i jiných zařízení.

Zážitkový seminář

Projekt směřuje k osvětě veřejnosti, ke zlepšování jejich informovanosti o problematice zdravotního postižení a prevenci zdravotního postižení. Během

absolvování zážitkového semináře mají zdraví účastníci možnost rozpoznat různé druhy bariér a pocity lidí se zdravotním postižením, které zdolávání těchto bariér provází.

Epilepsie – 13. komnata

Projekt byl zahájen loni v únoru a mohou se do něj zapojit lidé s epilepsií, ale také jejich blízké osoby. Jeho hlavním cílem je zabránění sociální izolace lidí s tímto onemocněním a realizace vzdělávacích aktivit zaměřených na oblast pracovního uplatnění. (fr)

ORGANIZAČNÍ TÝM ABILYMPIÁDY

Ivana Dolečková	hlavní manažerka disciplíny, rozhodčí
Alena Krpálková	ředitelka disciplín
Jaromír Krpálek	ředitel disciplín
Vladimír Podnecký	technické zabezpečení
Aleš Dvořák	doprovodný program
Zdeněk Špryňar	reklama, propagace
Jaroslava Winklerová	reklama, propagace
Filip Novotný	PR koordinátor
Roman Pešek	fundraiser
Yvona Bulušková	výstava ABI-REHA
Jaromír Fridrich	tiskový mluvčí
Miloš Pelikán	tisk, propagace
Miloš Kajzlík	tisk, propagace

Máme nový Kosatec!

Za pouhých deset a půl měsíce vyrostl nový objekt České abilympijské asociace (CAA) – Integrovaného centra sociálních aktivit v Pardubicích. Stavbu na začátku roku předala hradecká firma Stako, s oficiálním slavnostním zahájením provozu se počítá v září, ale už v těchto dnech se do něj postupně stěhujeme. Moderní stavba nahradí zcela nevyhovující prostory v ulici Jana Palacha, kde CAA dosud působilo.

Na stavbu, jejímž autorem je architekt Radim Bárta a která začala v únoru loňského roku, přispěl částkou 54 milionů Regionální operační program soudržnosti Severovýchod, výraznou pomoc přidal i Magistrát města Pardubic, další prostředky se našly i ve státním rozpočtu.

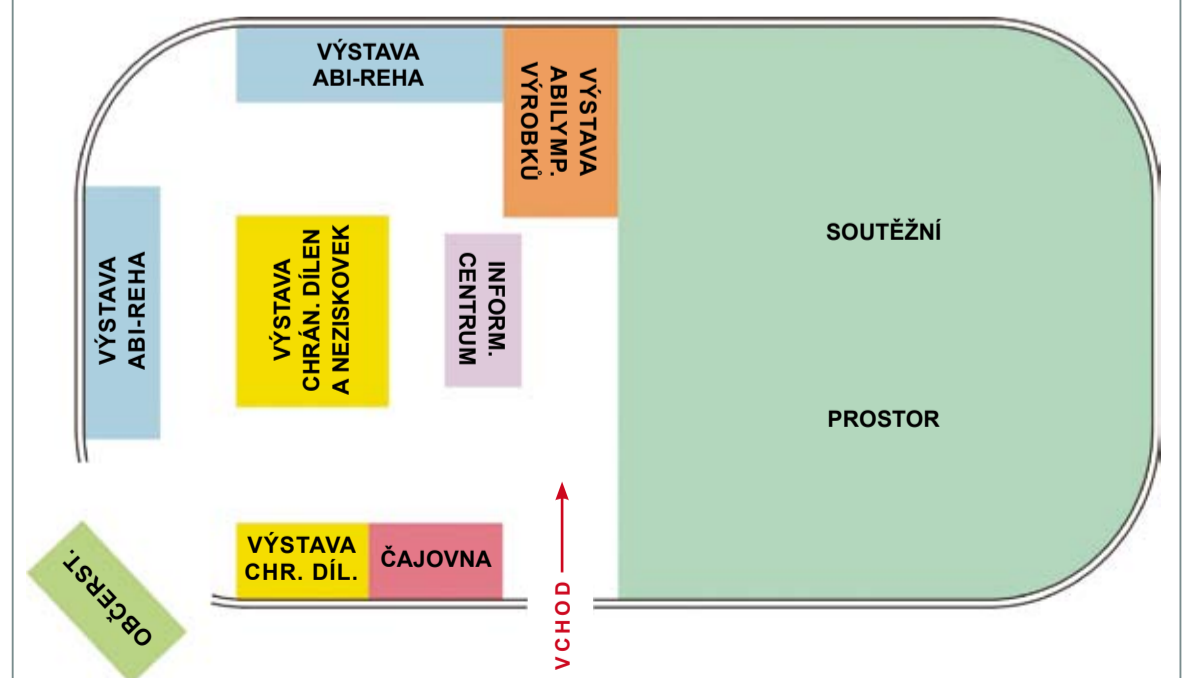
Funkci centra, které dostalo jméno Kosatec, přiblížila ředitelka CAA Ivana Dolečková: „Mělo by obsahovat celou škálu našich současných aktivit. Prostor zde najdou sociální rehabilitace, osobní asistence, volnočasové aktivity, příprava k práci, poradenské



Foto: Aleš Formánek

a konzultační středisko bezbariérovosti a další. Budou tu chráněné dílny – truhlářská, montážní, šicí, výtvarná, dále tréninkový byt, recepce, tréninková restaurace a kavárna, kuchyň a prodejna, kde budou pracovat lidé s handicapem. Věřím, že bude hodně využíván i společenský sál.“ (fr)

ABILYMPIÁDA – ORIENTAČNÍ PLÁNEK



Také při letošní abilympiádě bude v pátek i v sobotu fungovat infocentrum (na plánu fialový obdélník). Budete-li potřebovat poradit či pomoci, naleznete tam vždy někoho, kdo se pokusí váš problém urychleně vyřešit. Můžete i zavolat na telefonní číslo 725 310 132.

Generali Pojišťovna myslí i na handicapované občany

Novým partnerem letošní abilympiády je Generali Pojišťovna, která mj. obohatí i náš doprovodný program, pro který dodá speciální otočnou plošinu (viz snímek). „Simulátor nárazu jako první svého druhu ve střední Evropě simuluje náraz automobilu při nehodě a následné přetočení vozidla na střechnu,“ říká tiskový mluvčí pojišťovny Jiří Cívka. „Generali Pojišťovna se jeho prostřednictvím připojila k Evropské chartě bezpečnosti silničního provozu. Otočný simulátor poukazuje na nutnost bezpečné jízdy a používání bezpečnostních pásů. Návštěvníci národní abilympiády si díky němu mohou vyzkoušet simulovanou kolizi a na vlastní kůži prožít pocity řidiče při nehodě.“

✓ Nabízíte nějaký ucelený program pojištění pro spoluobčany se zdravotním handicapem?

„Generali Pojišťovna si je vědoma svého významného postavení na pojistném trhu v České republice, z toho vyplývající společenské odpovědnosti vůči nejširší občanské veřejnosti.

Jedním z projektů v oblasti sociálních programů je pojištění pro život bez limitů, které spojuje unikátní znalost problematiky handicapovaných a profesionální přístup



k pojištění s důrazem na individuální potřeby. Cílem této aktivity je efektivně přispět k rozvoji finančního zabezpečení osob se zdravotním postižením a napomoci jejich návratu k plnohodnotnému životu. Pojištění pro život bez limitů, které pod-

poruje Národní rada osob se zdravotním postižením ČR, je určeno pro osoby se zdravotním postižením nebo jejich rodinné příslušníky. Pro každého účastníka programu má Generali Pojišťovna připravenou kartu Handy Card Sphere.“

✓ Mohl byste stručně informovat o slevách či dalších výhodách, které Generali Pojišťovna poskytuje handicapovaným spoluobčanům?

„Jako jediná pojišťovna v ČR nabízíme ucelené pojištění kompenzačních pomůcek. Všem držitelům průkazů ZTP či ZTP/P poskytujeme dvacetiprocentní slevu na povinné ručení, havarijní pojištění či pojištění majetku a nemovitostí. Pro zdravotně postižené spoluobčany máme připraveny i dvě varianty životního pojištění.

Jedná se o investiční pojištění Future a rizikové životní pojištění BeneFIT. Jejich sjednání je možné na základě zdravotního dotazníku. K vyplněnému dotazníku doplní klient svůj požadavek na rozsah pojištění. Vše následně posuzuje odborník pojišťovny společně s ošetřujícím lékařem klienta a vybere nejlepší možnou variantu pojištění s maximálními možnými rozsahy pojistného krytí. U tohoto pojištění nerozhoduje, zda je klient v částečném nebo plném invalidním důchodu, ale jeho zdravotní stav a vývoj onemocnění.

Tímto přístupem Generali Pojišťovna zpřístupňuje produkty životního pojištění řadě zdravotně postižených, kteří by při běžném postupu nebyli ze zdravotních důvodů přijati do pojištění.“

(fr)

Elektrárna Opatovice rozdělí téměř dva miliony korun

V závěru minulého roku vypsal společnost Elektrárna Opatovice soutěž na přidělení grantů ve čtyřech oblastech – první tvořily charitativní, sociální a ekologické projekty, druhou školství, děti a mládež, třetí kultura a čtvrtou zdravotnictví. Jak to všechno dopadlo, na to jsme se zeptali Petra Zadáka, který má na starosti vztahy s veřejností.

„Oslovili jsme celkem šedesát subjektů, které do naší soutěže přihlášily 119 projektů, a úspěšných bylo třiatřicet. Rozdělily si finanční částky od dvaceti do dvou set tisíc korun, celkem se jedná o 1,8 milionu.“

○ Mohl byste prozradit, proč vás zaujal projekt CAA?

Zejména tím, že v Pardubicích vzniká zcela nové komplexní centrum sociálních aktivit Kosatec, které se bude mj. věnovat podpoře zaměstnávání našich handicapovaných spoluobčanů. Konkrétně se jedná o vybudování truhlářské, keramické, montážní, výtvarné a šicí dílny a o zprovoznění restaurace a kavárny. Podporu uplatnění lidí s postižením na trhu práce považujeme za velmi prospěšnou činnost, neboť ta s sebou nese snahu motivovat handicapované k aktivnímu přístupu nejen při hledání zaměstnání, ale i v běžném životě.

Naše společnost se tak rozhodla finančním darem přispět na vybavení zmíněných dílen výrobním a ostatním materiálem.

○ Jste významným partnerem řady kulturních, společenských i sportovních akcí. Proč každoročně podporujete naši abilympiádu?

Navážu na předchozí odpověď. Je totiž skvělé a velmi prospěšné, když se mohou lidé s postižením setkat např. na nějaké významné soutěži a předvést svůj um ve volnočasových a dovednostních disciplínách. Věřím, že to pro ně musí být velký zážitek, který s sebou přináší radost a motivaci k aktivnímu životu ve společnosti. A takovou akci národní abilympiáda od svého začátku bezesporu je.

○ Podpora abilympiády jistě není jediná, že?

V rámci našeho dlouholetého programu firemního dárcovství věnujeme každoročně dalších několik milionů korun mnoha prospěšným subjektům, činnostem a rovněž obcím v okolí elektrárny. Považujeme to za přirozenou součást naší společenské odpovědnosti.

Namátkou bych zmínil příspěvky pro hospic Smíření v Chrudimi, regionální charity, univerzity v Pardubicích i v Hradci Králové, filharmonie v obou krajových městech, Východočeské divadlo Pardubice, nemocnice v Pardubicích, Hradci Králové a Chrudimi, řadu škol či mnoho subjektů věnujících se handicapovaným dětem i dospělým.

(fr)

Abilympiáda otvírá oči nám všem, říká ředitel MRFP Aleš Kopecký

Již několik let je jedním z nejdůležitějších partnerů CAA při pořádání národní přehlídky dovedností osob se zdravotním postižením Městský rozvojový fond Pardubice, jehož ředitelem je Aleš Kopecký (na snímku).

◆ Jistě jste sám jejich klání v ČEZ aréně viděl. Co mu říkáte, jaký máte názor na takovou formu soutěžení zdravotně postižených?

Je obdivuhodné, jak se i přes svůj handicap dokáží zapojit do běžného života a s jakou chutí

a radostí uvítají každou možnost potvrdit, že i přesto, že to v životě nemají jednoduché, dokáží tvrdě pracovat jako my ostatní bez zdravotních problémů.

◆ Mohl byste abilympionikům krátce představit Městský rozvojový fond Pardubice?

Zajišťuje správu objektů, je investorem rekonstrukcí některých významných památkových budov. V majetku má také multifunkční ČEZ arénu, kde se během roku vystřídá mnoho kulturních, společenských i sportovních akcí.



◆ Jaký nejdůležitější úkol v současnosti řešíte, resp. zajistíte?

V prosinci loňského roku začala dlouho očekávaná rekonstrukce Machoňovy pasáže v centru města. Před několika lety došlo k opravě její severní části směrem na třídu Míru, nyní dojde i na zbývající část této kulturní památky.

◆ Předpokládám, že s námi budete spolupracovat i v budoucnosti...

Jsem rád, že naše společnost může být nápomocna při spolupráci na abilympiádě, která má velký význam nejen pro handicapované, ale otvírá oči i nám

ostatním. Měli bychom si vzít příklad z toho, jak se tyto lidé snaží v životě prosadit, a to i přesto, že to mají mnohem složitější a ne vždy je okolí bere jako rovnocenné partnery. Každým rokem na jejich tváři vidím radost z práce a z toho, že pomalu začínají mít prostor pro to, aby se realizovali. Zároveň bych chtěl popřát pořádající České abilympijské asociaci, aby se jí v Integračním centru Kosatec, které se chystá v Pardubicích otevřít, dařilo a aby si našlo svoje místo v povědomí široké veřejnosti.

(fr)



Loňské vítězné výrobky ze dvou soutěžních disciplín – keramika (levý snímek vpředu) a drátování

Pardubický inzertní týdeník
noviny plné inzerátů
Sladkovského 410, Pardubice, tel.: 776 748 776,
e-mail: pit@pit.cz, web: www.pit.cz

Generální partner:



Hlavní partneři:



Vybíráme z pestrého doprovodného programu

Zahraje frontman kapely Vypsaná fiXa

Na benefičním koncertu v rámci 19. ročníku abilympiády se v pátek 27. května od 19 hodin představí dva členové kapely **Vypsaná fiXa**. Frontman Michal Mareda – **Márdi** zazpívá za podpory bubeníka Petra Martínka – **Pítrse**.

Zazní písničky kapely, která má ve svém rodném listě zapísán rok narození 1994 a jako místo narození San Piego, respektive Pardubice.

Styl, který Vypsaná fiXa produkuje, by se mohl popsat jako směsice pop-punku a rocku. Nebo také jako rock'n'roll, jak říkává Márdi na koncertech. Populární kapela je proslulá svými básnickými a surrealistickými texty, mnohdy inspirovanými literaturou, jejichž autorem je kytarista a zpěvák Márdi.

V roce 2007 Vypsaná fiXa spolupracovala na natáčení českého filmu Václav, ve kterém zazněly její skladby.

Malou halou ČEZ arény zazní muzika nejen pro mladé. Vstupenky zakoupíte od 16 hodin v místě konání koncertu.



Balet se dá dělat i na vozíku

Přesně to si uvědomili **Monika** a **Valerij Globa**, kteří se baletu věnují celý život. Spojili balet a psychologii v účinný terapeutický celek, využívající pohybových technik při práci s klienty s poruchami chování, lehkým i těžkým handicapem, s kombinovanými vadami. „Úkolem psychobaletu je otevřít klientům svět krásy, možnosti pohybu, naučit se vnímat práci se svým tělem, zlepšit jeho celkovou pružnost, ohebnost, rozvíjet hudební citění, pracovat se svým handicapem, což vede klienty k motivaci. Současně pomáhá zvýšit jejich sebevědomí a integraci do aktivního kulturního života,“ říká Monika Globa. K terapeutickým metodám psychobaletu od roku 2008 přibyla i práce s vozíčkáři. Ta se koná jeden až dvakrát týdně na scéně Moravského divadla Olomouc. Výsledek jejich práce uvidí i návštěvníci abilympiády.



Ráj hlavolamů pro děti i dospělé

Určitě si z dětství pamatujete na knihu Jaroslava Foglara Záhada hlavolamu. Klukovská parta Rychlých šípů kolem Mirka Dušína se snaží otevřít hlavolam nazvaný Ježek v kleci. „Když natočíme nejdelší osten ježka tak, aby vyčníval z klece nejširším jejím otvorem, posuneme ježka do poloviny výšky klece...“, a jak postupovat dále, se dozvíte na letošní abilympiádě. Po oba dva dny si budete moci vyzkoušet velké množství hlavolamů a her z dílny odborníka **Jaroslava Flejberka**. U prodejního stánku si vyzkoušíte nejen velkou škálu mechanických hlavolamů, jako je ježek v kleci či Rubikova kostka, ale také hru Perplexus, to je zajímavé 3D bludiště.



Když se plní klukovské sny

K modelářině se **Pavel Janda** dostal až v době, kdy si to mohl dovolit sám financovat. Od dětství sbíral modely autíček, tzv. angličáky, pak objevil v modelářství stavebnice trucků, které si nějaký čas sestavoval. Jednalo se o modely, které nejezdily, byly jen vystavené na policičce. Od toho už byl krůček ke skutečné RC modelářině, tedy k modelům trucků na dálkové ovládání. „Některé části si člověk musí vyrobit sám, někdy pomohou kamarádi. Výsledkem jsou pak různé tahače ve vlastním provedení nebo ve skutečných barvách firem,“ svěřil se Janda. Na abilympiádě bude k vidění mimo jiné model Kenworth Long Nose – Road Train Austrálie. Tento je poháněn speciálním motorem pro trucky Poison 7,2 V a osazen zvukovým modulem (start, zvuk motoru, elektricky ovládaná točna pro připojení návěsu, kompletní osvětlení). „Na stavbě tohoto trucku jsem strávil čtyři roky. Dělal jsem po večerech, protože mám dost časově náročný zaměstnání. A kolik hodin práce jsem na něm strávil? To se ani nedá skoro spočítat – prostě moc,“ dodal s úsměvem Pavel Janda.



Tanec s hadem i ohňová show

Paya je umělecké jméno orientální tanečnice **Pavliny Vladykové**, která se tanci věnuje již 8 let. Pravidelně vystupuje ve středověké Krčmě U Pavouka v Praze, na společenských akcích a večírcích. Předvádí jak orientální tanec, tak tanec s rekvizitami. Na abilympiádě budete mít možnost zhlédnout vystoupení se šavlemi, hady a na závěr při společenském večeru v Třebosicích i ohňovou show.



Vydejte se s námi do středověku!



Občanské sdružení **Rytíři Černého vlka** je chrudimská skupina historického šermu, která vystupuje především ve východních Čechách. Zaměřujeme se hlavně na období 12.–14. století. Předvádíme akční souboje, hrané scénky nebo ukázky jednotlivých technik doprovázené povídkám na dané téma. To vše s dobovou výzbrojí, kostýmy a atmosférou.

Na abilympiádě se na vás těšíme v sobotu odpoledne. Vzádu před halou se nejdřív vydáme na gotický turnaj pro obveselení publika a pro získání přízně naší hradní paní. Ve druhé scénce budou rytíř, zlodějka, válečný zběh a šenkýřka hledat ukrytý poklad.

Chcete si potěžit skutečný meč nebo obléci kroužkovou košili? Chcete se dovést, kolik váží? Naše malá škola šermu, která bude probíhat během odpoledne, k tomu přímo vybízí. Představíme na ní různé styly boje i s výkladem.

Rozloučíme se s vámi za řinčení čepelí na večerním posezení v třebosické hospůdce.

na setkání se těší **Rytíři Černého vlka**

Cvičení psi vás pobaví v pátek

I letos se celý tým Helpesáků moc těší do Pardubic na abilympiádu. Vždy se těšíme na skvělé abilympijské publikum a na tým lidí, kteří tuhle soutěžní přehlídku připravují. Rádi také fandíme soutěžícím, kteří podávají často neuvěřitelné výkony!

V pátek 27. května s námi opět přijedou psi žáci, aby divákům ukázali, jak dokáže asistenční nebo vodící pes pomáhat lidem s postižením. Zájemci si navíc budou moci vyzkoušet chůzi „naslepo“ s naším umělým pejskem DogSimem. A kdokoli se s našimi čtyřnožci může pomazlit: Vystoupíme v pátek o půl dvanácté a odpoledne v šestnáct hodin.

Na našem stánku se dozvíte vše o činnosti sdružení Helpes. A můžete podpořit výcvik státem nedotovaných asistenčních psů zakoupením některého z našich reklamních předmětů či výrobků našich klientů.

Zuzana Daušová, ředitelka sdružení Helpes



Připravili: **FILIP NOVOTNÝ** a **MILOŠ PELIKÁN**

Partneři:



Mediální partneři:



SOUTĚŽNÍ HARMONOGRAM

PÁTEK 27. KVĚTNA

DOPOLEDNE 9.30–12.30

Malba na hedvábí
Návrh plakátu

Vyšívání
Fotografování
Drátování
Ubrousková technika

ODPOLEDNE 14.00–17.00

Malba na hedvábí
Návrh plakátu

Počítačová editace textu
Studená kuchyně
Aranžování květin – ikebana
Pletení

SOBOTA 28. KVĚTNA

DOPOLEDNE 9.00–12.00

Košičkářství
Paličkování

Keramika
Háčkování
Batika
Zdobení kraslic

ODPOLEDNE 14.00–17.00

Košičkářství
Paličkování

Cukrářství
Aranžování suchých květin
Malba na sklo
Malování na kameny
Výroba svíček

Obrazy a grafiky, které zaujmou nejen romantiky



V knihovně na pražském Opatově měla loni v létě úspěch výstava Miloslava Mičkovského. K vidění byly grafiky, linority, kresby a malby z více než třicetiletého období. Tematicky na nich převládaly historické stavby a malebná zákoutí: třeba náhodný zámek, broumovský kostel, ulička v Telči nebo sloupy aténské Akropole.

Předchozí odstavec může posloužit jako upozornění na expozici, kterou si **Miloslav**

Mičkovský přichystal pro letošní abilympiádu. Devětapadesátiletý tvůrce, který se kromě svých oblíbených míst zaměřuje i na portréty a koně, nabídne v ČEZ aréně malý průřez svou tvorbou. V kolekci 15–20 děl budou zřejmě zastoupeny všechny motivy.

I laik ocení autorův cit pro romantiku, smysl pro detail a dobrou znalost architektury. Tu ostatně Mičkovský vystudoval na vysoké škole, ještě než koncem 80. let onemocněl roztroušenou sklerózou.

Rodák z Náchoda se dlouhodobě věnuje i aktivitám v Unii Roska, zejména hipoterapii. Významně se také podílel na vzniku abilympijského hnutí v Česku. Byl členem organizačního týmu, který v roce 1991 uspořádal první národní abilympiádu v hlavním městě. Od roku 1992 pak lidé s postižením soutěží v Pardubicích: v obou městech Mičkovský spoluvytvořil koncepci soutěžení v aranžování květin, a to jako ředitel těchto disciplín. Byl i medailově úspěšným členem českého týmu na 3. mezinárodní abilympiádě v Hong Kongu.

Žije v Praze, má za sebou řadu výstav v naší zemi i v zahraničí a od února působí jako grafický a výtvarný redaktor v jednom nakladatelství. (pel)



KAPKA PRO KOSATEC
Podpořit veřejnou sbírku už nemůže být snadnější

ODEŠLETE SMS VE TVARU DMS KOSATEC na 877 77

Službu DMS zajišťuje Fórum dárců

CENA DMS JE 30 Kč
ČESKÁ ABILYMPIJSKÁ ASOCIACE
OBDRŽÍ 27 Kč

POMOCI MŮŽETE I VY!

S vaší pomocí podpoříme v Integračním centru sociálních aktivit v Pardubicích Kosatec handicapované osoby zejména z Pardubického kraje v získání co největší míry soběstačnosti a nezávislosti, možností zůstat ve svém přirozeném prostředí a získáním dobrých předpokladů ke společenskému a pracovnímu uplatnění.

Každý může přispět na Konto pro Kosatec **339338/5500**. Veřejnou sbírku můžete podpořit také odesláním dárcovské SMS.

Prostředky z veřejné sbírky *Kapka vody pro Kosatec* budou rozděleny podle potřeb klientů České abilympijské asociace s ohledem na jejich konkrétní potřeby vždy tak, abychom přispěli ke zkrácení jejich života.

Pomoci můžete i vy – podpořte veřejnou sbírku Palma manus

Od roku 1992 pořádá Česká abilympijská asociace národní abilympiády. V srpnu roku 2000 pak zorganizovala 5. světovou abilympiádu pod záštitou Václava Havla v Praze.

S ohledem na charakter abilympijského hnutí je Česká abilympijská asociace členem Mezinárodní abilympijské federace (IAF) a patronem dětských abilympiád pořádaných Jedličkovým ústavem v Praze.

Finanční prostředky získané pomocí sbírky *Palma manus* budou

použity na přípravu dalších ročníků národních abilympiád, například na zajištění materiálu pro jednotlivé soutěže, nákup cen a doprovodný program. U mezinárodních soutěží umožní získané finanční prostředky hrazení účastnických poplatků, cestovních výloh a zajištění doprovodu soutěžících.

Sbírkový účet, který spravuje Česká abilympijská asociace, má číslo **443442/5500**.

Děkujeme za vaši pomoc. (r)

JÍZDNÍ ŘÁD SPECIÁLNÍ AUTOBUSOVÉ LINKY

ČTVRTEK 26. KVĚTNA

Nádraží ČD	15.15	16.30	17.30	18.30	19.30
ČEZ aréna, parkoviště	15.20	16.35	17.35	18.35	19.35
ČEZ aréna, parkoviště	15.25	16.50	17.50	18.50	19.50
Zborovské náměstí	15.32	16.57	17.57	18.57	19.57
Ohrazenice, hostel TRIM	15.47	17.12	18.12	19.12	20.12
Ohrazenice, domov mlád.	15.48	17.13	18.13	19.13	20.13
Globus	15.50	17.15	18.15	19.15	---
Nádraží ČD	15.55	17.20	18.20	19.20	---

PÁTEK 27., SOBOTA 28. KVĚTNA – dopoledne, odpoledne

Ohrazenice	7.00	7.30	8.00	Zborovské nám.	7.00	7.30	8.00
ČEZ aréna	7.10	7.40	8.10	ČEZ aréna	7.10	7.40	8.10
ČEZ aréna, parkoviště				10.00	11.30	13.00	14.30
Zborovské náměstí				10.07	11.37	13.07	14.37
Ohrazenice, hostel TRIM				10.22	11.52	13.22	14.52
Ohrazenice, domov mládeže				10.23	11.53	13.23	14.53
Globus				10.25	11.55	13.25	14.55
ČEZ aréna, parkoviště				10.35	12.05	13.35	15.05

PÁTEK 27. KVĚTNA – večer

ČEZ aréna	17.30	18.10	18.50	20.30	21.10
Zborovské náměstí	17.37	18.17	18.57	20.37	21.17
Ohrazenice	17.52	18.32	19.12	20.52	21.32
ČEZ aréna	18.02	18.42	19.22	21.02	---

SOBOTA 28. KVĚTNA – večer

ČEZ aréna	17.30	18.10	19.00		
Ohrazenice, ubytování	17.37	18.17			
Zborovské náměstí, ubytování	17.52	18.32			
ČEZ aréna	18.02				
Třebosice	18.45	19.20			
Třebosice	21.30	22.30	23.30		
Zborovské náměstí, ubytování	21.45	22.45	23.45		
Ohrazenice, ubytování	21.55	22.55	23.55		

NEDĚLE 29. KVĚTNA

Ohrazenice	8.30	9.00	9.45	Zborovské nám.	8.30	9.00	9.45
ČEZ aréna	8.40	9.10	9.55	ČEZ aréna	8.40	9.10	9.55

Uvedené časy se mohou upravovat podle momentální situace či podle požadavků organizátorů.

JÍDELNÍ LÍSTEK

PÁTEK 27. KVĚTNA

Snídaně:
Čaj, chléb, máslo porcované, zelenina (1/4 rajčete, 2 okurky), salám, perník

Oběd:
Bramborová polévka
Kuřecí roláda plněná šunkou, dušená rýže, zeleninová obloha

Večeře:
Marinovaná špikovaná vepřová pečeně s bramborovou kaší, zeleninová obloha

SOBOTA 28. KVĚTNA

Snídaně:
Čaj, pečivo, sýr, jogurt, máslo

Oběd:
Hovězí vývar s masem a nudlem
Hovězí svíčková na smetaně s houskovými knedlíky

Večeře:
Kuřecí nudličky v žampionové smetanové omáčce, těstoviny

Změna jídelníčku vyhrazena!

ABILYMPIJSKÝ ZPRAVODAJ (Speciál vyšel v květnu 2011)

YDAVATEL: Česká abilympijská asociace, o.s., Jana Palacha 324, 530 02 Pardubice.

REDAKCE: Rokycanova 2654, 530 02 Pardubice, Jaromír Fridrich (šéfredaktor): fridrich.jaromir@seznam.cz, Miloš Kajzrlík: redakce@abilympics.cz, Miloš Pelikán: bobbpelikan@seznam.cz.

KONTAKTY:
telefon a fax: 466 304 366.

GRAFIKA A SAZBA:
CAA, o.s., Pardubice.

TISK:
Studio Press, s. r. o. Pardubice.

EVIDENČNÍ ČÍSLO:
MK ČR E 12884.

Nejlepší na Abilympiádě 2010



ARANŽOVÁNÍ KVĚTIN – IKEBANA

Jarmila Onderková (Praha)

ARANŽOVÁNÍ SUCHÝCH KVĚTIN

Helena Němcová (DZR Terezín, Ústecký kraj)

BATIKA

Kateřina Pavková (FILIA Brno)

CUKRÁŘSTVÍ

Pavla Indrová (Přerov, Olomoucký kraj)

DRÁTOVÁNÍ

Pavla Indrová

FOTOGRAFOVÁNÍ

Pavel Michalík (Praha)

HÁČKOVÁNÍ

Simona Pálková (Hulín, Zlínský kraj)

KERAMIKA

Helena Nejedlá (Benjamín Krnov, Moravskoslezský kraj)

KOŠÍKÁŘSTVÍ

Jan Výlet (Pobytové rehabilitační centrum pro nevidomé Praha-Dědina)

MALBA NA HEDVÁBÍ

Tereza Hawerlandová (ZŠ a SŠ Březejc, Kraj Vysočina)

MALBA NA SKLO

Daněla Pastorková (MO STP Havířov, Moravskoslezský kraj)

MALOVÁNÍ NA KAMENY

Tereza Olexová (Benjamín Krnov)

NÁVRH PLAKÁTU

Miroslav Žofčák (ÚSO Těchobuz, kraj Vysočina)

PALIČKOVÁNÍ

Věra Barešová (Ostrava)

PLETENÍ

Anna Formánková (MO STP Havířov)

POČÍTAČOVÁ EDITACE TEXTU

Milúše Nechvátalová (FILIA Brno)

STUDENÁ KUCHYŇ

Marie Krejčířiková (ZŠ a SŠ Březejc)

UBROUSKOVÁ TECHNIKA

Martina Lišková (Praha)

VÝROBA SVÍČEK

Milan Ševčík (Prostějov, Olomoucký kraj)

VYŠÍVÁNÍ

Martina Mašková (Plzeň)

ZDOBENÍ KRASLIC

Pavla Indrová

ABILYMPIONIK ROKU

Milan Ševčík

Řekli na loňské abilympiádě

Jezdím sem už devět let, protože jsem soutěživý člověk. Můj největší koníček je háčkování, kterému se věnuju od šesti let – letos jsem v něm byla druhá. Baví mě i vyšívání, které jsem dělala od čtyř let. Maminka byla švadlena, takže ruční práce máme v rodině.

Anna Müllerová, Koloveč u Domažlic

Paličkovat jsem začala, až když jsem po havárii nemohla chodit. Naučila jsem se to tak dobře, že jsem dovedla uživit sebe i dva své syny. Na abilympiádě jsem poprvé přijela jsem hlavně ze zvědavosti: soutěžení pro mě není moc důležité.

Dagmar Šopová, Choceň

Jsem tady poprvé. Je tu skvělá atmosféra. Potkala jsem spoustu známých, což jsem vůbec nečekala. A taky jsem poznala nové lidi. Když to bude možné, za rok určitě přijedu do Pardubic znovu.

Eliška Havlíčková, Brno



Na jaře loňského roku vyjel na linky pardubické městské hromadné dopravy tento nízkopodlažní autobus propagující aktivitu České abilympijské asociace.



Myslím, že většině soutěžících nejde ani tak o medaile, i když vyhrát chce asi každý. Jsme rádi spolu, jsou to příjemné dva dny. Jako divák mě tady z disciplín hodně zajímala keramika. Nejspíš proto, že se jí ve volném čase sám věnuju.

Milan Ševčík, Prostějov

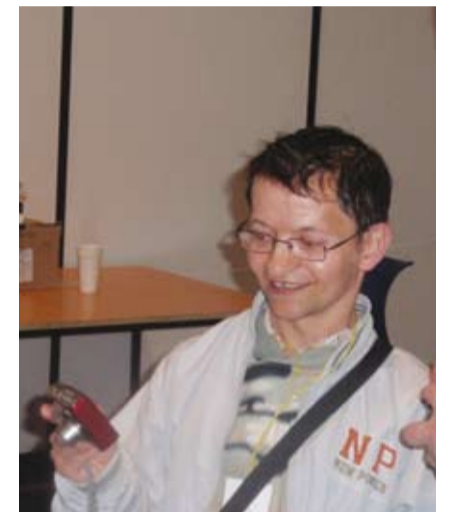
Mnoha ručním činnostem se věnuju od dětství, ale drátkovat jsem se naučila až tady. Před čtyřmi roky jsem to viděla na abilympiádě jako ukázkovou disciplínu. Pak už jsem v drátkování soutěžila... A letos jsem dokonce vyhrála.

Pavla Indrová, Přerov

Soutěžil jsem tradičně ve fotografování, ale zkusil jsem to i v cukrářství, kterému se vůbec nevěnuju. Nešlo mi o vítězství, chtěl jsem si hlavně porovnat své dovednosti s druhými a získat nové poznatky. Rád se dívám na průběh jiných disciplín.

Jaroslav Ličman,
Mladá Boleslav

(pel)



Zajímavá nabídka na výstavě ABI-REHA

(Dokončení ze str. 1)

SIVAC medical technology patří mezi přední dodavatele zdravotnické techniky a zdravotnických pomůcek v České republice. Dodává vozíky mechanické, elektrické, aktivní i sportovní, ale také zdravotní pomůcky pro domácí a ústavní péči jako například polohovací postele, zdravotní matrace, pomůcky pro přesun a bezbariérovost, koncentrátory kyslíku apod.

Hamzova odborná léčebna pro děti a dospělé je určena pro nemocné s pohybovými vadami. Poskytuje především lůžkovou, ale i ambulantní rehabilitační péči pro děti i dospělé, vyplývající z platného indikačního seznamu. Lůžka jsou umístěna v jedenácti pavilonech. Je reakreditovaným léčebným zařízením následné péče.

Autoškola Peml se od roku 2003 intenzivně věnuje handicapovaným lidem při získání řidičského oprávnění. V rámci kurzu, který trvá 15 dní, nabízí bezbariérové ubytování s plnou penzí. Uchazeči mají k dispozici několik vozidel s úpravou pro potřeby handicapovaných občanů včetně vozidla s automatickou převodovkou.

Součástí je také bezbariérová učebna vybavená moderní technikou a trenažérem s ručním řízením. Na výstavu přiveze k předvedení speciálně upravené auto.

Helpes – Centrum výcviku psů pro postižené je profesionální organizace, která prostřednictvím speciálně vycvičených psů pomáhá osobám se zdravotním postižením na cestě k integraci, soběstačnosti a samostatnosti, a poskytuje zcela komplexní soubor souvisejících služeb – od školení žadatele o speciálně vycvičeného psa, přes školení klienta až po následný servis po celou dobu aktivní služby psa.

(fr)



MAPA MĚSTSKÉHO CENTRA



- | | |
|---------------------------------|----------------------------|
| 1 – dějiště abilympiády | 5 – občerstvení McDonald's |
| 2 – poliklinika | 6 – obchodní ulice |
| 3 – obchodní dům Tesco | 7 – zámek a Tyršovy sady |
| 4 – obchodní galerie AFI Palace | 8 – historická část města |

Nakladatelství GRADA Publishing již 20 let na českém knižním trhu

Nakladatelství odborné literatury GRADA Publishing vzniklo v roce 1991. Původně bylo zaměřeno na počítačovou literaturu, avšak záhy se začalo orientovat na podporu vzdělávání i v dalších oblastech a knihy s jeho logem si našly své významné místo na českém knižním trhu. Nakladatelství se postupně vyprofilovalo na osm samostatných redakcí: redakce ekonomické literatury, redakce účetnictví a daní, redakce počítačová, redakce technické a další literatury, redakce medicíny, psychologie, sportu a dětské literatury a koedice. Většina redakcí vydává nejen odborné publikace, ale i populárně-naučnou literaturu.

Po dvaceti letech působení se GRADA může pochlubit vydáním již více než 4400 titulů. Každoročně uvádí na trh kolem 400 novinek ve více než 30 oborech a 140 edičních řadách. Autory knih s logem nakladatelství jsou nejlepší čeští odborníci v nejrůznějších disciplínách. GRADA také spolupracuje s vi-



GRADA

ce než šedesáti zahraničními nakladateli z celého světa, a tak dnes najdeme v její celkové produkci již přes 1300 překladových knih.

Čtenáři si mohou nakoupit vydané knihy nejen na webových stránkách www.grada.cz, v knihkupectvích a ve velkých obchodních řetězcích po celých Čechách a Moravě, ale i na Slovensku. V Bratislavě sídlí partnerská GRADA Slovakia, která zajišťuje distribuci kompletní produkce nakladatelství po celé zemi, kde je tradičně o naše publikace velký zájem.

GRADA každoročně vydává brzy zjara a na začátku školního roku nový katalog, který přináší kompletní nabídku publikací, včetně připravovaných titulů. Nové knihy jsou také pravidelně představovány na stránkách denního i odborného tisku, v rámci konferencí apod. O všech novinkách, celkové produkci i dalších aktivitách též informují pravidelně aktualizované internetové stránky společnosti.