



Abilympijský zpravodaj

Ročník IX.
Speciál/2008

PARDUBICE: 16. národní abilympiáda ČEZ aréna – pátek 23. května a sobota 24. května 2008

Vážení a milí přátelé,

jsme velice rádi, že vás opět po roce můžeme přivítat v důvěrně známém prostředí velké haly ČEZ arény, která bude už potřetí v řadě svědkem soutěžních disciplín národní abilympiády.

Osobní záštitu nad letošním ročníkem převzali hejtman Pardubického kraje Ivo Toman a primátor města Pardubic Jaroslav Deml. Generálním partnerem je opět Skupina ČEZ, tradičním partnerem pak Hospodářská komora ČR. Z dalších partnerů bychom rádi jmenovali K2P, Parexpo, ČSOB Pojišťovnu a RWE Transgas. Jejich podpory si nesmírně vážíme, stejně jako přízně a pomoci celé řady velkých a malých sponzorů a partnerů. Bez nich by abilympiáda nebyla tím, čím je. Ale ona by nebyla ani bez aktivity členů pořádající České abilympijské asociace a práce celé řady dobrovolníků – všem patří naše poděkování už nyní!

Jsme velice rádi, že bude letos soutěžit největší počet účastníků – v šestadvaceti disciplínách by se jich mělo představit 150. Z tohoto obrovského počtu soutěžících chceme vybrat Abilympionika roku 2008, kterému bychom rádi na slavnostním vyhlášení výsledků předali pohár.

S napětím budeme čekat, jak se vám bude líbit doprovodný program, jehož náplň jsme se snažili připravit co nejpestřejší. Zařadili jsme do něj i celou řadu novinek. Těší nás, že pozvání CAA k návštěvě abilympiády přijal herec Pavel Nový, který si s námi přijede popovídat v sobotu do Stodoly pod Kunětickou horou. Oživením jistě bude Dobrá čajovna, která nabídne prostor a čas k povídání o cestování, mezinárodní abilympiádě, ale i o běžných radostech a starostech nás všech – bude sloužit k setkávání přátel i soupeřů.

Věříme, že užitečné závěry přinese odborný seminář „Zkušenosti a výsledky plynoucí ze zákona o sociálních službách“, kolem něhož je stále hodně dohadů, takže bychom rádi přišli i se svou troškou do mlýna.

Jsme moc rádi, že jsme zase všichni spolu.

Vám všem přejeme, aby se vám jednotlivé disciplíny povedly a zúročili jste poctivou přípravu. To samé přání míří i do našich řad. I my jsme se v přípravě snažili nepodcenit žádnou maličkost a věříme, že sklídíme úspěch – ten má pro nás jedinou podobu: spokojenost vás všech!

Tak tedy, vítejte u nás v Pardubicích!



IVANA DOLEČKOVÁ,
ředitelka CAA



JAROMÍR KRPALEK,
jedenatel CAA

Číslo k nepřehlédnutí

O abilympiádu je letos mimořádný zájem, přihlásil se rekordní počet zdravotně postižených lidí. I když jich asi bude soutěžit o něco méně, jedna věc je jistá. Velký záprah čeká nejen organizátory, ale i kuchaře: ti budou chystat teplá jídla pro 300 strážníků.

Dá se očekávat, že v restauraci Hattrick chvílemi bude hlava na hlavě. Vážení a milí účastníci abilympiády, buďte prosím trpěliví a shovívaví! Obsluha i kuchtící se určitě budou snažit vše zvládnout co nejlíp, ale budou to mít věru těžké. (pel)



Zájem o soutěžení stoupá!

Letos se ve 26 disciplínách objeví 150 soutěžících

V přípravě letošní 16. národní abilympiády jsme vyhlásili celkem 38 disciplín, nakonec je pro soutěž připraveno šestadvacet z nich. Registrujeme v nich 150 soutěžících (mezi nimi je 18 vozíčkářů) a 50 členů doprovodu, hodnotit jednotlivé disciplíny bude 45 rozhodčích. V roce 2007 se z vypsanych 35 disciplín uskutečnilo dvaadvacet a v nich se objevilo 127 soutěžících.

Letos se nám osvědčilo představení termínu přihlášek už na 28. března, odpadl tak každoroční stres těsně před zahájením abilympiády. Na zpracování přihlášek a přípravu jednotlivých disciplín jsme tak měli daleko více času. I když samozřejmě v počtu startujících, případně i konečném počtu soutěžních disciplín může dojít těsně před samotným zahájením k úpravám a korekcím, které jsme nebyli schopni do uzávěrky tohoto speciálu postihnout.

Těší nás, že v posledních letech dochází k nárůstu počtu disciplín – zatímco v roce 2006 jsme rozdělovali medaile v 19 disciplínách, loni ve dvaadvaceti, letos to je již vzpomínaných šestadvacet. Novinkami jsou drátování, patchwork a ubrousková technika.

Ráda bych za nás všechny, kteří jsme letošní ročník připravovali, všem účastníkům popřála klid, pevné nervy a pohodu při jejich soutěžních kláních.

ALENA KRPAJKOVÁ



V čem se bude bojovat o vítězství

Košikářství
Výroba nábytku
Počítačová editace textu
Keramika
Malba na hedvábí
Šití dámského oděvu

Výřezávání ovoce a zeleniny
Návrh plakátu
Dřevořezba
Cukrářství
Studená kuchyně
Aranžování květin – záp. styl

Aranžování květin – ikebana
Aranžování suchých květin
Vyšívání
Háčkování
Pletení
Batika
Zdobení kraslic

Malba na sklo
Výroba svíček
Studiová fotografie
Drátování
Malování na kameny
Patchwork
Ubrusková technika

Rok 2007 naplnila CAA aktivní prací Spektrum činností se opět rozrostlo

Česká abilympijská asociace (CAA) vstoupila do svého jedenáctého roku činnosti aktivně – její spektrum aktivit se opět rozšířilo, což dokazují i následující řádky, které ve stručné podobě mapují úspěchy v loňském roce.

Pod vedením ředitelky Ivany Dolečkové v CAA působí třináct zaměstnanců, za nimiž je vidět pořádný kus práce. Všichni proto zaslouží jmenovat: Pavlína Potůčková (sociální rehabilitace), Aleš Dvořák (zážitkové semináře a pracovní rehabilitace),

Alena Bělohávková, Jaroslav Hladík, Jaroslav Blaha, Radovan Čejka, Irena Čáslavková, Rudolf Francúz, Jana Halamková, Pavla Shánělová (všichni poradenská a konzultační střediska bezbariérovosti v Pardubicích, Chrudimi, Přelouči a Vysokém Mýtě), Lucie Lédlová (osobní asistence), Andrea Dolečková (sociálně aktivizační služby) a Aleš Dwyter (projekty ESF).

A teď k výsledkům jejich práce v uplynulém roce podrobněji:
Od září roku 2007 probíhal v rámci projektu „Bezbariérový kraj“ akreditova-

ný kurz zaměřený na ucelené vzdělávání v oblasti bezbariérovosti. Šest z proškolených osob bylo zaměstnáno v nově vzniklých Centrech pro bezbariérovost v Chrudimi, Přelouči a Vysokém Mýtě. Cílem vytvoření nových středisek je navázání stejně dobré spolupráce s orgány činnými ve stavebním řízení, s obcemi a městy a jejich orgány, soukromými investory, projektanty a projekčními firmami ve svých regionech Pardubického kraje jako u fungování pardubického střediska. (Pokračování na str. 3)

PROGRAM ABILYMPIÁDY

ČTVRTEK 22. KVĚTNA		
14.00-19.00	ČEZ aréna	prezence
PÁTEK 23. KVĚTNA		
7.30-8.30	ČEZ aréna	snídaně
8.45-9.20	ČEZ aréna	slavnostní zahájení
9.30-12.30	ČEZ aréna, K2P	první část soutěží
12.00-13.30	ČEZ aréna	oběd
14.00-17.00	ČEZ aréna	druhá část soutěží
17.00-18.00	ČEZ aréna	večeře
18.30-21.30	ČEZ aréna	kulturní večer s vyhlášením výsledků

SOBOTA 24. KVĚTNA		
7.30-8.30	ČEZ aréna	snídaně
9.00-12.00	ČEZ aréna	první část soutěží
12.00-13.30	ČEZ aréna	oběd
14.00-17.00	ČEZ aréna	druhá část soutěží
17.00-18.00	ČEZ aréna	večeře
19.00-22.00	Restaurace pod Kunětickou horou – Stodola	kulturní večer s vyhlášením výsledků

NEDELE 25. KVĚTNA		
7.30-9.30		balíček v místě ubytování a odjezd účastníků

DOPROVODNÉ AKCE

PÁTEK 23. KVĚTNA		
9.30 (celý den)	hala	výstava fotografií ze 7. mezinárodní abilympiády 2007 v Japonsku
9.30-15.30	hala	ukázka výroby vánočních ozdob
9.30-17.00	parkoviště	zážitkový seminář
9.30-17.00	hala	ukázka drátenického řemesla
9.30 (celý den)	parkoviště	bublifuk – pokuste se udělat obří bublinu nebo spoustu malých
9.30-19.00	hala	barmanská show
9.30-16.00	hala	ukázka řemesel
9.30-17.00	hala	sedlářství a brašnářství
9.30 (během dne)	hala	zvuková střelba – zkuste poslepu trefit desítku
10.00	hala – Dobrá čajovna	film o 7. mezinárodní abilympiádě v Japonsku 2007
10.30	parkoviště	mažoretky
11.00	parkoviště	břišní tanečnice
12.30	parkoviště	mažoretky
14.00-15.30	hala – Dobrá čajovna	povídání o cestování s diashow – Keňa, Tanzanie, Zanzibar
15.00	parkoviště	břišní tanečnice
18.30	hala	zahájení večerního programu a vyhlášení vítězů prvního dne
18.35		Pouta – folková skupina z Pardubic
18.50		Duo Fernando
19.20		Pouta
19.35		Duo Fernando
20.05		Pouta
20.20		Duo Fernando
20.30		ukončení večerního programu a prvního dne

SOBOTA 24. KVĚTNA		
9.30 (celý den)	hala	výstava fotografií ze 7. mezinárodní abilympiády 2007 v Japonsku
9.30-17.00	parkoviště	zážitkový seminář
9.30-17.00	hala	ukázka drátenického řemesla
9.30 (celý den)	parkoviště	bublifuk – pokuste se udělat obří bublinu nebo spoustu malých
9.30-19.00	hala	barmanská show
9.30-17.00	hala	zvuková střelba – zkuste poslepu trefit desítku
10.00-11.30	hala – Dobrá čajovna	povídání o 7. mezinárodní abilympiádě v Japonsku 2007 s jejími aktéry, zkušenosti a zážitky ze soutěží na vlastní kůži a nejen to, spousta hezkých fotografií
10.30	parkoviště	břišní tanečnice
12.30	parkoviště	ukázka lukostřelby v podání Zdeňka Šebka s možností vyzkoušení
13.30	parkoviště	břišní tanečnice
14.00-15.30	hala – Dobrá čajovna	povídání o cestování s diashow – Indie
17.30	parkoviště	zahájení nafukování balónků
18.30	parkoviště	vypuštění balónků s přáními
19.00	Restaurace pod Kunětickou horou – Stodola	zahájení závěrečného večera a vyhlášení vítězů druhého dne – během večera vystoupí písničkář Adam Katona a setkáte se i s hercem Studia Y Pavlem Novým
22.00		ukončení závěrečného večera

ORGANIZÁTOR SI VYHRAZUJE PRÁVO ZMĚN V PROGRAMU!

Odborný seminář o sociálních službách

Součástí doprovodného programu abilympiády je i odborný seminář na téma *Zákon o sociálních službách – zkušenosti a výsledky*. Uskuteční se v pátek 23. května v budově ČSOB Pojišťovny a má začátek v 9.30 hod. Bude se přednášet i diskutovat o příspěvku na péči, financování služeb při terénní, ústavní i ambulantní péči, dojde i na registraci a inspekci sociálních služeb a hovořit se bude také o připravovaných legislativních opatřeních. (pel)

Soutěž pro každého a show asistenčních psů na výstavě ABI-REHA

Zároveň s abilympiádou se v ČEZ aréně uskuteční opět výstava *Abi-Reha*. K vidění budou moderní rehabilitační a kompenzační pomůcky, kosmetické přípravky a také stánky chráněných dílen s ručními výrobky zdravotně postižených lidí. „Z vystavovatelů mohu zmínit třeba firmu CZ.TECH Čelákovice, která nabízí antidekubitní podložky a matrace, nebo firmu ORTOSERVIS, dodávající mechanické i elektrické vozíky, polohovací lůžka, chodítka a berle,“ uvedla Yvona Bulušková z pořádající agentury PAREXPO.

Svou expozici bude na výstavě mít i Hamzova odborná léčebna pro děti a dospělé a společnost MEDICCO – Vašíček, která se zaměřuje na komplexní pomoc vozíčkářům. Chybět nebudou ukázky brašnářství, sedlářství či drátenictví. Vítaným zpestřením bude zábavná show speciálně cvičených psů: v pátek ji předvede sdružení Helpes.

Všichni návštěvníci si mohou zasoutěžit o dárkové předměty. (pel)

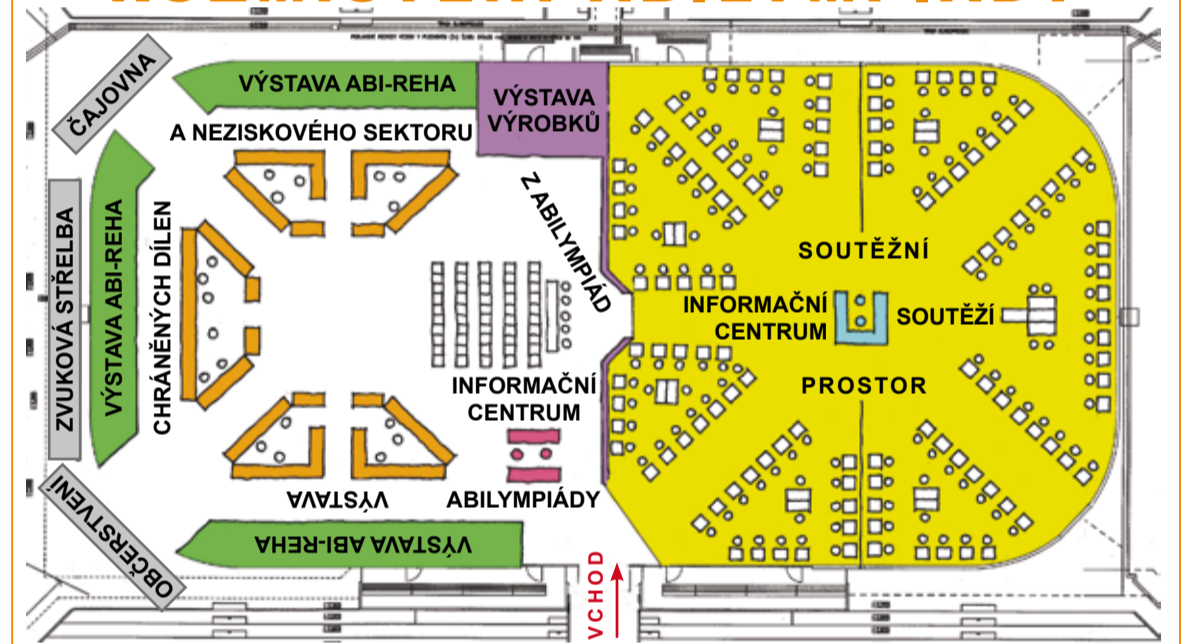
ORGANIZAČNÍ ŠTÁB



Ivana Dolečková	hlavní manažerka
Alena Krpálková	disciplíny, rozhodčí
Jaromír Krpálek	disciplíny, rozhodčí
Aleš Dvořák	doprovodný program
Vladimír Podnecký	technické zabezpečení
Zdeněk Špryňar	reklama, propagace
Jaroslava Winklerová	reklama, propagace
Yvona Bulušková	výstava ABI-REHA
Jaromír Fridrich	tiskový mluvčí
Miloš Pelikán	tisk, propagace
Miloš Kajzrlík	tisk, propagace



ROZMÍSTĚNÍ ABILYMPIÁDY



Dva soutěžní dny budou nabitě i poutavým doprovodným programem

I letos připravil organizační štáb velice pestrý doprovodný program, ve kterém si vybere opravdu každý a pro řadu pravidelných účastníků naší abilympiády budou některé akce příjemným překvapením.

Tak třeba hned první novinka – po celý průběh letošní abilympiády bude přímo ve velké hale ČEZ arény otevřena Dobrá čajovna, v níž se mj. odehraje povídání o cestování v Indii, Mexiku, Keni či Zanzibaru. Všichni se mohou těšit i na povídání o loňské 7. mezinárodní abilympiádě v Japonsku, se svými zážitky se podělí přímo účastníci této vrcholné akce a k vidění budou zajímavé fotografie. V Dobré čajovně bude však možnost i jen tak posedět a poklábovat s kamarády či soupeři.

Od „zážitkáče“ po kouzla
Opět je připraven loni velice oblíbený zážitkový seminář, ve kterém si zájemci budou moci vyzkoušet, jaké to je na vozíku a co je za problém vyjet na chodník. „Předpokládám, že velkou pozornost přitáhne simulátor zvukové střelby a možnost dělání bublin ze speciálního bublifuku,“ tipuje Aleš Dvořák (na snímku), který má celý doprovodný program na starosti. Naším tipem jsou břišní taneč-

ce či tradiční barmanská show a živo určitě bude při ochutnávání speciálních míchaných drinků. Návštěvníci i soutěžící se navíc seznámí i s činností Ergo centra Pardubice, zajímavost nebude postrádat výstava fotografií. Aleš Dvořák: „V pátek dvakrát vystoupí mažoretky, v akci uvidíme asistenční psy organizace Helpes, večer zazpívá pardubická folková skupina Pouta a budeme svědky kouzelnícko-iluzionistické show dua Fernando.“

V sobotu svoje umění předvede známý lukostřelec Zdeněk Šebek, zájemci si tuhle sportovní disciplínu budou moci vyzkoušet také. Zážitkem určitě bude vypouštění balónků s přáními. Aleš Dvořák: „Závěrečný večer pro účastníky abilympiády proběhne ve Stodole pod Kunětickou horou, kam mezi nás přijede herec Pavel Nový, budeme poslouchat písničky Adama Katony a připraveny budou porce opékaneho selátka.“ (fr)

Nabídka chráněných dílen

V rámci bohatého doprovodného programu také nabídnou svou produkci různé chráněné dílny, které se na abilympiádě takto představí již poněkolkáté. K2P Pardubice předvede výrobky šicí dílny, kapsáře, polštářky a hračky, Chráněná dílna Oblastní charity Uherské Hradiště přiveze výrobky košíkářské a šicí dílny. Stejně jako loni se předpokládá veliký zájem o aktivity Car Clubu, který opět na parkovišti u zimního stadiónu vystaví dva vozy Škoda upravené pro handicapované osoby a v případě zájmu umožní každému s těmito vozy projížďku. Prezentaci služeb pro sluchově postižené zajistí Hradecký spolek neslyšících. Výrobky chráněných dílen nabídnou i Domov pod Kuňkou Ráby a Daneta Hradec Králové. „Součástí našeho doprovodného programu budou i ukázky řemeslných prací. V pátek to bude brašnářství a sedlářství v podání učňů z Odborného učiliště a Praktické školy v Hořicích,“ informoval nás Aleš Dvořák a doplnil: „Zajímavá bude určitě i ukázka techniky při výrobě vánočních ozdob, kterou předvede paní Svobodová z Chotěboře a po oba soutěžní dny se zájemci budou moci přiučit i drátenickému řemeslu, se kterým mezi nás opět přijde Aleš Kulhánek.“ (fr)

SOUTĚŽNÍ HARMONOGRAM

PÁTEK 23. KVĚTNA	
DOPOLEDNE 9.30-12.30	ODPOLEDNE 14.00-17.00
9. Malba na hedvábí 14. Návrh plakátu 35. Patchwork 5. Počítačová editace textu – K2P 22. Vyšívání 31. Studiová fotografie 32. Drátování 38. Ubrousková technika	9. Malba na hedvábí 14. Návrh plakátu 35. Patchwork 18. Studená kuchyně 19. Aranžování květin – západní styl 20. Aranžování květin – ikebana 24. Pletení
SOBOTA 24. KVĚTNA	
DOPOLEDNE 9.00-12.00	ODPOLEDNE 14.00-17.00
1. Košíkářství 2. Výroba nábytku 16. Dřevořezba 8. Keramika 10. Šití dámského oděvu 11. Vyřezávání ovoce a zeleniny 23. Háčkování 26. Batika 27. Zdobení kraslic 30. Výroba svíček	1. Košíkářství 2. Výroba nábytku 16. Dřevořezba 17. Cukrářství 21. Aranžování suchých květin 29. Malba na sklo 33. Malování na kameny

Rok 2007 naplnila CAA aktivní prací Spektrum činností se opět rozrostlo

(Dokončení ze str. 1)
Byl realizován projekt „Lepší šance na trhu práce“, který je financován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky. Hlavním cílem bylo proškolení deset nezaměstnaných osob na výkon profese projektový manažer a čtyři úspěšné absolventy vzdělávání zaměstnat v Centru projektového poradenství, které bylo v rámci tohoto projektu vytvořeno. Jeho zaměstnanci byli vyskoleni k projektovému poradenství, popř. tvorbě projektových žádostí o finanční prostředky ze strukturálních fondů Evropské unie.

V červnu 2007 si Česká abilympijská asociace zaregistrovala službu sociální rehabilitace. Je zaměřena na posílení osobních kompetencí, schopností a dovedností člověka, aby mohl využívat běžné společenské zdroje a fungovat v přirozeném prostředí, zejména v oblasti zaměstnání a v návaznosti pak i ve všech dalších oblastech kulturního a společenského života. Sociální rehabilitaci naše organizace provádí metodou podporovaného zaměstnávání, cílovou skupinou jsou dospělí lidé z Pardubic a okolí s tělesným, duševním, smyslovým, mentálním či kombinovaným postižením, postižením vnitřních orgánů, kognitivními problémy a sociálním znevýhodněním. Sociální rehabilitace probíhá převážně individuálně, setkání zpravidla 1x týdně, v případě potřeby intenzivního nácviku – např. v novém zaměstnání i každodenně.

Česká abilympijská asociace v loňském roce poskytovala prostřednictvím deseti asistentů službu osobní asistence 21 uživatelům z Pardubic a okolí. Snahou je plánovaný počet uživatelů stále zvyšovat. Služba byla poskytována



čtyřicet hodin, sedm dní v týdnu uživatelům od sedmi let až k seniorům. Průběžně probíhalo vytváření zájemců o službu osobní asistence, sociální šetření a mapování jejich potřeb a vedení databáze zájemců o službu. Také docházelo k průběžnému vyhledávání osobních asistentů na základě požadavků zájemců o službu a stávajících uživatelů. Snahou bylo podporovat uživatele v samostatném vyhledávání osobních asistentů. Česká abilympijská asociace spolupracovala s dalšími organizacemi poskytujícími službu osobní asistence jak při zajišťování služeb, tak ve školení asistentů a pravidelně propagovala osobní asistenci v médiích a na tematických akcích.

V oblasti kontaktu se zaměstnavateli CAA v minulém roce oslovila celkem 333 subjektů (právnických i fyzických osob), z toho 39 firem nabízelo volná pracovní místa pro uchazeče s handicapem, předala i 297 informačních letáků. Celkem bylo v tomto projektu osloveno 717 subjektů, předáno 588 informačních letáků a 121 firem nabízelo volná pracovní místa pro uchazeče s handicapem.

Opět se osvědčily zážitkové semináře, které jsou zaměřeny na pohybová postižení a v loňském roce jimi prošlo 2060 zájemců! Semináře se uskutečnily v ZŠ Pardubice-Svítkov, ZŠ Opatovice nad Labem, ZŠ Ohrazenice, ZŠ Jiráskova Vysoké Mýto, ZŠ Dašice, ZŠ Dolní Ředice. Semináře se uskutečnily i pro Střední školu zdravotnickou a sociální Chrudim a Ústav zdravotnických

studii Univerzity Pardubice. Pro společnost CC Systém se v rámci vzdělávání pracovníků Magistrátu města Pardubic a pracovníků různých neziskových organizací uskutečnilo sedm bloků zážitkových seminářů.

V rámci Evropského týdne mobility se uskutečnil seminář v Chrudimi, který byl zaměřen na bezpečnost silničního provozu s názvem „Na kolo jen s přílbou“. Při běhu Terryho Foxe mohli účastníci projet překážkovou dráhu na vozíku.

Na Dni zdraví v Pardubicích a Chrudimi se návštěvníci mohli dozvědět vše o problematice osob s pohybovým postižením a vše o službách CAA.

Nezanedbatelnou součástí činnosti CAA jsou volnočasové aktivity, které umožňují setkávání lidí se stejnými problémy, zprostředkují jim sdílení problémů a vzájemný mezilidský kontakt. Během loňského roku se pravidelná setkání uskutečňovala každé liché úterý odpoledne. Na pořadu byly zvyšování úrovně znalostí a dovedností na PC, soupeření při stolní deskové hře dáma, došlo i na oblíbené karetní hry, nechyběly ani bowling a návštěvy divadel. Mezi účastníky přišla i vedoucí tanečního klubu, absolvovali také základy drátování, zdobili kraslice, pletli pomlázky a vyráběli vánoční svícen.

Pro Úřad práce Pardubice zajišťuje CAA od roku 2007 pracovní rehabilitaci – přípravu k práci. Během ní se lidé naučí vykonávat jednoduché pomocné práce – jako např. hrabání, zametání, pletí, separaci odpadů, nakládání biologického odpadu, sběr odpadků, natírání a další. Čtyři vybraní účastníci byli zařazeni na pracoviště v Opatovicích nad Labem, kam je dopravujeme a kde se učí zvládat dané úkoly a dovednosti. (fr)

JÍZDNÍ ŘÁD SPECIÁLNÍ AUTOBUSOVÉ LINKY

ČTVRTEK 22. KVĚTNA					
Nádraží ČD	15.15	16.30	17.30	18.30	19.30
ČEZ aréna, parkoviště	15.20	16.35	17.35	18.35	19.35
ČEZ aréna, parkoviště	15.25	16.50	17.50	18.50	19.50
Zborovské náměstí	15.32	16.57	17.57	18.57	19.57
Ohrazenice, hostel TRIM	15.47	17.12	18.12	19.12	20.12
Ohrazenice, domov mlád.	15.48	17.13	18.13	19.13	20.13
Globus	15.50	17.15	18.15	19.15	---
Nádraží ČD	15.55	17.20	18.20	19.20	---

PÁTEK 23. KVĚTNA, SOBOTA 24. KVĚTNA – dopoledne, odpoledne					
Ohrazenice	7.00	7.30	8.00	Zborovské nám.	7.00 7.30 8.00
ČEZ aréna	7.10	7.40	8.10	ČEZ aréna	7.10 7.40 8.10
ČEZ aréna, parkoviště	10.00	11.30	13.00	14.30	
Zborovské náměstí	10.07	11.37	13.07	14.37	
Ohrazenice, hostel TRIM	10.22	11.52	13.22	14.52	
Ohrazenice, domov mládeže	10.23	11.53	13.23	14.53	
Globus	10.25	11.55	13.25	14.55	
ČEZ aréna, parkoviště	10.35	12.05	13.35	15.05	

PÁTEK 23. KVĚTNA – večer					
ČEZ aréna	17.30	18.10	18.50	20.30	21.10
Zborovské náměstí	17.37	18.17	18.57	20.37	21.17
Ohrazenice	17.52	18.32	19.12	20.52	21.32
ČEZ aréna	18.02	18.42	19.22	21.02	---

SOBOTA 24. KVĚTNA – večer					
ČEZ aréna	17.30	18.10	18.50	20.30	21.10
Zborovské náměstí, ubytování	17.37	18.17	18.57	20.37	21.17
Ohrazenice, ubytování	17.52	18.32	19.12	20.52	21.32
ČEZ aréna	18.02	18.42	19.22	21.02	---
Kunětická hora, restaurace	---	---	---	19.22	---
ČEZ aréna	---	---	---	19.35	---
Kunětická hora, restaurace	---	---	---	19.50	---
Kunětická hora, restaurace	21.00	21.45	22.30	23.15	24.00
Ohrazenice, ubytování	21.10	21.55	22.40	23.25	24.10
Zborovské náměstí, ubytování	21.25	22.10	22.55	23.40	24.25

NEDĚLE 25. KVĚTNA					
Ohrazenice	8.30	9.00	9.45	Zborovské nám.	8.30 9.00 9.45
Nádraží ČD	8.40	9.10	9.55	Nádraží ČD	8.40 9.10 9.55

JÍDELNÍ LÍSTEK

PÁTEK	SOBOTA
Snídaně: Čaj, chléb, máslo, zelenina, salám, perník	Snídaně: Čaj, pečivo, sýr, jogurt
Oběd: Zeleninová polévka s kapáním Kuřecí čína, dušená rýže	Oběd: Hovězí vývar s játrovými knedlíčky Kuřecí plátek, brambor, zeleninová obloha
Minerální voda	Minerální voda
Večeře: Vepřová kotleta, brambor	Večeře: Zapečené šunkové flíčky
Minerální voda	Minerální voda

Změna jídelníčku vyhrazena!

Na abilympiádě rozvlíní svá těla břišní tanečnice

Vůbec poprvé se účastníci pardubické abilympiády mohou těšit na ukázky orientálních tanců. Bude to jistě neobvyklá podívaná. Půvabné tanečnice povede Bára Chaloupková, která nám odpovídá na několik otázek.

◆ **Břišní tanec vznikl před několika tisíci lety. Jak měl původně význam?**

Jeho posláním bylo ulehčit ženě těhotenství a porod. Proto se nazývá „tanec rodiček“. Umění porodu bylo v zemích Orientu vždy velmi důležitou součástí kultury a předávalo se z matky na dceru. Dívky takto tančily od útlého dětství.

Porod byl posvátnou událostí. Všechny ženy kmene tvořily ve zvlášť připraveném stanu kolem rodičky kruh a pak spolu zpívaly a tančily. Tato atmosféra dodávala rodičce odvahu k porodu, dokud dítě doslova „nevytančila“ na svět.

Na obecnější rovině břišní tanec vyjadřoval se pět žen s přírodou a se zemí. Byl kultovní poctou bohyni plodnosti a oslavou matky přírody. Od věků tedy tančily ženy pro ženy. Až později se břišní tanec stal předmětem potěchy mužů.

◆ **Když pomineme půvab tanečnic, jejich ladné pohyby a nezvyklé oblečení, čeho si má di-**

vák všimat? Mají břišní tance i dnes nějakou symboliku?

I na diváka, který o břišním tanci nic neví, nejlépe zapůsobí, když ho tanečnice prožívá a dokáže projevit, co se v ní skrývá. Orientální tanec zahrnuje obrovské množství stylů a variací a záleží pouze na ženě samotné, co do svého tance dá, čím jej naplní.



Život je pohyb. Tanec tedy pro mě symbolizuje život sám a cestu k sobě. Čerpám z něj energii a radost. Vnímám ho jako oslavu všeho okolo mě i uvnitř mě, oslavu archetypu ženství.

◆ **Co předvedete na abilympiádě?**

V pátek i v sobotu vystoupíme s několika choreografiemi. Jedna bude v klasickém egyptském kabaretním stylu. Další je laděna do „tri-

bal dance“ stylu, který pochází z Ameriky a jsou pro něj typické uzemněné a propracované pohyby, u kterých však nechybí živost. Máme také připravený tanec v rytmu bubnu a improvizaci založenou na orientálním folklóru. Tančovat budeme ve skupině i sólově. Diváky prostě čeká ochutnávka různých stylů a barev Orientu.

◆ **Břišní tance mají na dívky a ženy příznivé zdravotní účinky. Například posilují svalstvo páneve a beder, odstraňují bolesti zad, zmírňují zažívací problémy... Zlepšují fyzickou, zvyšují sebevědomí a dodávají chuť do života. Tančí i muži?**

V současnosti je mnoho vynikajících tanečnic, choreografů a také lektorů, kteří pocházejí především ze zemí Orientu. Kdysi bylo úkolem tanečnického muže chránit ženy, a tak je na mužském břišním tanci dodnes vidět odhodlání, síla a bojovnost.

Velmi dlouhou historii však má i tanec, kdy se muži převlékají za ženy a tančí ženské prvky. Tato tradice vznikla z nutnosti: na Blízkém východě nebylo přípustné, aby slušná žena tančila před úplně cizími muži. (pel)

ABILYMPIJSKÝ ZPRAVODAJ (Speciál vyšel v květnu 2008).

VYDAVATEL: Česká abilympijská asociace, o. s., Jana Palacha 324, 530 02 Pardubice.

REDAKCE: Rokycanova 2654, 530 02 Pardubice, Jaromír Fridrich (šéfredaktor) – fridrich.jaromir@seznam.cz, Miloš Kajzlík – redakce@abilympics.cz, Miloš Pelikán – bpelikan@atlas.cz.

KONTAKTY: telefon a fax: 466 304 366.

GRAFIKA A SAZBA: K2P, s. r. o., Pardubice.

TISK: Studio Press, s. r. o. Pardubice.

EVIDENČNÍ ČÍSLO: MK ČR E 12884.

VÍTĚZOVÉ ABILYMPIÁDY 2007

Košikářství:	Eva Wallová (Znojmo-Přímětice)
Výroba nábyku:	Jan Borovanský (Němčice, okr. Prachatice)
Počítačová editace textu:	Anna Kneysová (Dřešín, okr. Strakonice)
Řízení automobilu:	Pavel Brychca (Příbram)
Keramika:	Helena Nejedlá (Krnov)
Malba na hedvábí:	Vladimíra Bulínová (Suchohrdly, okr. Znojmo)
Šití dámského oděvu:	Radka Havlová (Hradec Králové)
Vyřezávání ovoce a zeleniny:	Pavla Indrová (Přerov)
Návrh plakátu:	Helena Nejedlá (Krnov)
Dřevořezba:	Jiří Kubálek (Hradec Králové)
Cukrářství:	Pavla Indrová (Přerov)
Studená kuchyně:	Gertruda Jančová (Horní Suchá, okr. Karviná)
Aranžování květin – západní styl:	Kamil Haman (Velké Hostěrádky, okr. Břeclav)
Aranžování květin – ikebana:	Jarmila Onderková (Praha)
Aranžování suchých květin:	Kamil Haman (Velké Hostěrádky, okr. Břeclav)
Vyšívání:	Ladislava Bednářová (Polná, okr. Jihlava)
Háčkování:	Anna Müllerová (Strýčkovice, okr. Domažlice)
Pletení:	Anna Formánková (Havířov)
Batika:	Nora Peterková (Bělá pod Bezdězem, okr. Mladá Boleslav)
Malba na sklo:	Milan Ševčík (Prostějov)
Výroba svíček:	Anna Kneysová (Dřešín, okr. Strakonice)
Fotografie:	Petr Berák (Praha)
Malování na kameny:	Anna Kneysová (Dřešín, okr. Strakonice)

Pozvánka na výlet **Stezka Viléma z Pernštejna**



Co řekli dva mladíci na loňské abilympiádě

Jeden se své zálibě věnuje od malička, druhý ji našel až na abilympiádě. Jeden je z Čech a sedí na vozíku, druhý pochází z Moravy a zprvu na něm nepoznáte, že má nějaký handicap. Jsou mladí, bystří a mají pohodu v duši.

Kamil Haman, Velké Hostěrádky: Přijel jsem z jižní Moravy. Jsem tady podruhé, opět jsem soutěžil v aranžování květin. To mě baví už od malička, a proto jsem šel na brněnskou Kociánku, kde se učím na zahradníka.

Z ostatních disciplín mě tady nejvíc zaujalo zdobení dortů a malování na sklo. Na abilympiádě je dobré, že když zrovna nesoutěžím, mám se pořád na co dívat. Líbily se mi třeba dětské mažoretky.

Lukáš Král, Žatec: Studuji v Praze v Jedličkově ústavu na praktické škole. Jak jsem se dostal k malování na hedvábí? Jednou jsem si doma pustil televizi, kde jsem viděl záběry z abilympiády, jak nevidomá paní dělá rukama z keramické hlíny různé figurky

a sošky. A řekl jsem si, že nebudu otálet, seženu si ve škole kontakt a přijedu sem do Pardubic. Malování jsem si tedy poprvé vyzkoušel až na minulých abilympiádě.

Myslím, že na téhle akci není hlavní zvláštností, jde spíš o setkávání, výměnu názorů a zkušeností. Každý tady může hledat činnost, která by ho bavila a ve které by se uplatnil. Když někdo jen sedí doma, nic ho nezajímá a nikam nechodí, tak přece nic nedokáže! (pel)

Udělejme si v sobotu pěkný večer!

Slovo, to je velice silná věc navzdory všem změnám doby. Hudba, to je boží sdělení a společně sdílená radost, na kterou konečně mohou být módní trendy a obchodní potřeby krátké.

Milí přátelé, zdraví vás východočeský písničkář Adam Katona. Srdečně vás zvou na naše společné setkání v sobotu 24. května: vystoupím večer ve Stodole pod Kunětickou horou. Zahrají nejen své autorské písničky z loňského



alba „Pod lampou skloněnou“, ale i písně bardů české scény nebo gospel. Uděláme si pohodový večer na letošní abilympiádě!

Přeji vám všem, abyste si pobyt v Pardubicích patřičně užili, a organizátorům akce, aby se jim všechno vydařilo podle jejich představ.

Pro mě rok v podstatě začíná až jarem, jako novým příslibem. Berme si z něj plnými hrstmi, s dobrými lidmi vůkol... Přeji vám mnoho pěkných nejen hudebních zážitků a těším se na viděnou. Adam Katona

25 let v tom - 2 CD Aspoň jednu krásu světa Láska jako oliva

 Jaroslav „Olin“ Nejezchleba	 Ondřej Konrád & Gumbo	 Ivan Hlas Trio
 Pavol Hammel & Radim Hladík Dějá vu (live)	 TY SYČÁCI BUM BUM BUM to nejlepší a bicí	 Glen Hansard & Markéta Irglová Swell Season

INDIES HAPPY TRAILS Štefanikova 8, BRNO 602 00
Tel.: +420 549 245 610
distribuce@indiesrec.cz
www.indiesrec.cz

Indies records

DVD o Šizuoece: Na jedné lodi

Ve čtvrtek 15. května se v Biu Illusion na Vinohradech (nynějším divadlo Talent – Illusion) uskutečnila premiéra dokumentárního filmu režisérky Olgy Struskové „Shizuoka 07 – Na jedné lodi“. Film mapuje účast české výpravy zdravotně postižených na 7. mezinárodní abilympiádě v Japonsku. DVD pokrtil herec Jan Potměšil a ředitelka Dětské opery Praha Jiřina Marková-Krystlíková. Součástí odpoledního setkání byla také obsáhlá informace o naší 16. národní abilympiádě.

Zájemci o toto zajímavé DVD mohou objednávky směřovat na mailovou adresu vedoucího české výpravy v Japonsku Jaromíra Krpálka: jaromir@k2p.cz. (fr)

Bezbariérový okruh s deseti zastávkami, které jsou osazeny informačními tabulemi s textem také v Braillově písmu, přibližuje na 2,5kilometrové trase nejvýznačnější historické památky města. Dá se pohodlně zvládnout za hodinu.

Stezka vede kolem Pernštýnského náměstí, jakéhosi přirozeného centra staré části Pardubic. Cestu si lze časově prodloužit posezením v některé z příjemných restaurací, kaváren nebo pizzerií, někdo se třeba nechá zlákat různými občudky.

Stručný popis pamětihodností očíslovaných v plánu:

- 1 Zelená brána** – raně renesanční dominanta města, název podle zoxidované měděné střechy
- 2 Pernštýnské náměstí** – domy s obloučkovými štíty, dominantní budovou je radnice
- 3 Příhrádek** – spojnice mezi městem a zámek, původně opevněné předbrání a hospodářské zázemí správy panství
- 4 Zámek** – zachované zbytky renesančních nástěnných maleb, kazetové stropy a cenný vstupní portál
- 5 Východočeské muzeum** – umístěno v zámku, stálé expozice např. české sklářské tvorby od 15. do počátku 20. století, pohlednic nebo palných i chladných zbraní
- 6 Tyršovy sady** – zámecký park, v roce 1931 místo konání „Výstavy tělesné výchovy a sportu republiky Československé“, roste zde také jinan dvouláločný (strom z období třetihor), v letní sezóně provoz kina – nejblíže vstup je z dějiště abilympiády vzdálen zhruba 200 metrů
- 7 Kostel sv. Bartoloměje** – pozdně gotická stavba z počátku 16. století s náhrobkem Vojtěcha z Pernštejna
- 8 Automatické mlýny** – autorem návrhu stavby připomínající romantický hrad u soutoku Labe a Chrudimky je významný český architekt Josef Gočár
- 9 Komenského náměstí** – kostel Zvěstování Panny Marie založený v první polovině 14. století prvním českým arcibiskupem Arnoštem z Pardubic patří k nejstarším městským památkám
- 10 Dům U Jonáše** – název podle výrazné reliéfní výzdoby zachycující biblickou pověst o Jonášovi a velrybě

Vilém z Pernštejna, zvaný Moudrý (1435, hrad Pernštejn-1521, Pardubice), byl příslušníkem významného moravského šlechtického rodu. Vilémovo panství se rozkládalo na území Moravy i Čech a proslulo pokrokovým hospodařením a zakládáním četných rybníků. Za vlády krále Vladislava Jagellonského tento šlechtic zastával dvě významné zemské funkce – byl nejvyšším královským hofmistrem a předsedou komorního soudu. Roku 1485 se zúčastnil zemského sněmu v Kutné Hoře, kde byl uzavřen náboženský smír. Roku 1517 sepsal Svatováclavskou smlouvu, zákonný kompromis mezi šlechtou a měšťanstvem. Panství Pardubice zakoupil roku 1491, přeměnil ho v dobře fungující velkostatek, samotné město si zvolil za své sídlo. Po velkém požáru převážně dřevěných Pardubic roku 1507 rozhodl o výstavbě nového města z kamene. (mk)