Abilympijský zpravodaj

Ročník VIII.
Číslo 1/2007

Změny v CAA

Ministerstvo vnitra České republiky zaregistrovalo v prosinci loňského roku nové stanovy České abilympijské asociace (CAA), které jsou k dispozici na webových stránkách organizace.

Změny se týkaly statutárních zástupců i sídla organizace. Nová správní rada CAA pracuje ve složení: Ivana Dolečková, Aleš Dvořák, Pavlína Kohoutková, Jaromír Krpálek a Vladimír Podnecký.

Správní rada na svém prvním zasedání jmenovala do funkce ředitelky CAA Ivanu Dolečkovou a jednatelem se stal Jaromír Krpálek.

Adresa nového sídla organizace je Jana Palacha 324, 530 02 Pardubice. **(fr)**

Udělí ceny Mosty 2006

V hradeckém Kongresovém centru Aldis budou 27. února uděleny ceny Mosty 2006. Vedle hejtmana Královéhradeckého kraje Pavla Bradíka by se čtvrtého ročníku slavnostního vyhlášení měla zúčastnit také manželka českého prezidenta Livie Klausová.

Udílení cen Mosty podporuje vznik nových zajímavých projektů zaměřených na zlepšení postavení občanů se zdravotním postižením, zároveň přináší větší mediální prezentaci této problematice a širší zapojení veřejnosti. „Oceňujeme ty, kteří významným způsobem a nad rámec svých povinností přispěli ke zlepšení postavení občanů se zdravotním postižením," uvedl předseda Národní rady osob se zdravotním postižením Václav Krása. **(fr)**

Přijeďte si zasoutěžit!

6. ročník české abilympiády pro děti a mládež se bude konat v sobotu 12. května opět v areálu Jedličkova ústavu, tentokrát však nikoliv ve „staré budově" v ulici V Pevnosti jako v předešlých letech, ale v novém pavilonu v ulici Na Topolce.

Soutěžit se bude ve 14 disciplínách, např. v batikování, cukrářské výrobě, skládání puzzle, vazbě z květin atd. Šéfem abilympiády bude stejně jako loni Martin Knapp.

Loni se zúčastnilo 136 dětí, což byl rekord v dosavadní historii. Pokud budete chtít přispět k jeho překonání, přihlaste se na letošní ročník: můžete využít webové stránky http://sweb.cz/abilympiada nebo požádat o zaslání brožury. Zde najdete informace o disciplínách a přihlášku, kterou musíte odeslat či odevzdat **nejpozději 13. dubna.**

Kontakt do JÚŠ: sekretariát, telefon/fax: 261 225 261, M. Knapp, telefon: 241 083 216.

ALENA DOBRUSKÁ,
asistentka ředitele

Jan Říha si z horolezectví udělal životní zálibu

Zavřete oči a zkuste aspoň chvíli vnímat okolní svět jen prostřednictvím ostatních smyslů. Určitě nastražíte uši, nasajete pachy a vůně, použijete hmat. Dovedete si ale představit, že byste takhle dobrovolně lezli po skalách?

Zdolal i nejvyšší horu Evropy, známý Mont Blanc. Je neuvěřitelné, na čem je ochoten stát – snad proto, že na to nevidí. Medailónek třicetiletého sportovce, který nemá ze svého postižení mindráky, najdete na str. 2.

Vyhlášené soutěžní obory

1. Košíkářství
2. Výroba nábytku
3. Montáž počítače
4. Tvorba www stránek
5. Počítačová editace textu
6. Počítačová sazba a grafika
7. Řízení automobilu
8. Keramika
9. Malba na hedvábí
10. Šití dámského oděvu
11. Vyřezávání ovoce a zeleniny
12. Mechanická montáž
13. Elektronická montáž
14. Návrh plakátu
15. Technická ilustrace
16. Dřevořezba
17. Cukrářství
18. Studená kuchyně
19. Aranžování květin – západní styl
20. Aranžování květin – ikebana
21. Aranžování suchých květin
22. Vyšívání
23. Háčkování
24. Pletení
25. Drhání
26. Batika
27. Zdobení kraslic
28. Paličkování
29. Malba na sklo
30. Výroba svíček
31. Studiová fotografie
32. Drátování
33. Malování na kameny
34. Zpracování dat
35. Patchwork

Zájemce o národní abilympiádu si může vybrat pouze jeden hlavní obor a jeden náhradní. **Přihlášku** je nutné zaslat poštou či e-mailem **do pátku 20. dubna** na adresu Česká abilympijská asociace, Rokycanova 2654, 530 02 Pardubice, e-mail: abilinfo@abilympics.cz.

Aktuální informace, organizační pokyny, formulář závazné přihlášky i pravidla všech disciplín budou průběžně zveřejňovány na internetových stránkách www.abilympics.cz. Kontaktní telefon pro dotazy: 466 304 366.

2007: Dva abilympijské vrcholy

V centru pozornosti budou Pardubice a japonská Šizuoka

Letošní rok je pro celé abilympijské hnutí velice významný, vždyť se v něm uskuteční hned dvě vrcholné události: jubilejní 15. národní abilympiáda v Pardubicích a 7. mezinárodní abilympiáda v Japonsku.

Národní soutěžní přehlídka nejen pracovních dovedností a schopností, která je určena pro dospělé se zdravotním postižením, bude mít jubilejní patnáctý ročník ve dnech 25.–26. května.

V malé hale ČEZ Arény ji pořádá Česká abilympijská asociace. Pro všechny účastníky bude připraven bohatý doprovodný program. „Opět bude výstava rehabilitačních a kompenzačních pomůcek s názvem Abi-Reha, počítáme i s řadou expozic výrobků chráněných dílen," říká jednatel Asociace Jaromír Krpálek.

Ředitelka sdružení Ivana Dolečková doplňuje: „Chystá se barmanská show, uvidíme v akci pardubické mažoretky, večer si s diváky bude povídat herečka Divadla Semafor Uršula Kluková. Všechno prozrazovat samozřejmě nechci, ale na doprovodném programu pracujeme už od začátku roku." Uskuteční se také celostátní konference o bezbariérovosti.

7. mezinárodní abilympiáda se koná 13.–18. listopadu v japonském městě Šizuoka, zhruba půlmilionovém městě pod známou horou Fudži. V zemi vycházejícího slunce se má soutěžit ve třiceti disciplínách, z nichž většina bývá vyhlašována i u nás, ale například protetika, dentální technika či práce s plechem jsou pro české abilympioniky velkou neznámou. Zároveň bude probíhat Světová dovednostní soutěž v městě Numazu.

Podrobnosti o těchto akcích najdete v angličtině na www.skillsfestival2007.or.jp a v češtině pak na www.abilympics.cz.

(fr, pel)

Je zaměstnancem Pražského hradu, ale v jeho životě hraje prim sport. Jan Říha nevidí, přesto leze po skalách, jezdí v tandemu na kole, lyžuje, sjíždí řeky. Žije naplno.

Jan Říha nezná závrať a nejraději míří k výšinám

... žijí mezi námi

Dovedete si představit, že byste dobrovolně pobývali na skalách jištěni na laně, aniž byste cokoli viděli? Jan Říha je nevidomý od narození, přesto si z horolezectví udělal životní zálibu. A snaží se připravit dobré podmínky pro další zdravotně postižené zájemce o tenhle adrenalinový sport.

Všechno začalo v roce 1992. *„Tehdy jsem si poprvé vyzkoušel malou umělou stěnu v Praze-Krči, kterou tam pro své žáky zřídilo střední odborné učiliště pro zrakově postižené. Hned se mi to zalíbilo,“* vzpomíná Jan. Po absolvování učiliště a návratu do rodných Olbramovic, obce na Benešovsku, však dlouho nemohl na inspirativní zkušenosti navázat. Kvůli dojíždění do práce totiž vstával brzo ráno a domů se obvykle dostal až v sedm večer.

K lezení se vrátil až ve druhé polovině 90. let. Podnikal jen občasné pokusy: venku s ním většinou lezl jeho kamarád Michal Absolon, který postavil i zmíněnou krčskou stěnu. Když se Jan přestěhoval do Prahy, dověděl se z televize, že existuje umělá stěna v Ruzyni. A tak jednou odpoledne popadl batoh s lanem, sportovním oblečením a nezbytnými pomůckami a vydal se tam.

„Protože jsem neměl partnera, proseděl jsem během prvých návštěv většinu času na lavičce a marně čekal, až uslyším, že někdo je bez spolulezce nebo že mě někdo vezme do party. Nakonec jsem se přidal ke skupině malých dětí, které trénovala moje pozdější kamarádka,“ shrnuje Jan. Od roku 2000 leze intenzivně nejen po umělých stěnách, ale i v přírodě. Prošel několika oddíly a jeden sám založil.

„Od zdravého horolezce se moc neliším. Jen při hledání chytů víc používám ruce a hlavně venku jsem závislejší na osobě, která mě jistí a zároveň naviguje,“ vysvětluje sympatický třicátník. Pátrání po vhodných spárech ve skále mu však trvá déle než zdravému člověku a víc ho vysiluje… Často překonává strach, občas bolest, někdy vyčerpání. Uvědomuje si na laně hodnotu přátelství a důvěry k partnerovi. *„Jediné, co znám jen z vyprávění, jsou obavy z hloubky pode mnou. Tu jen tuším,“* usmívá se.

Pokořil i Mont Blanc

Venku má nejraději pískovce. Leze hlavně na středočeských a severočeských skalách, zejména po pískovcových útvarech Českosaského Švýcarska, ale byl i v zahraničí. Osahal si skály v Itálii, Rakousku, Walesu a Francii. V srpnu 2001 pokořil nejvyšší evropskou horu Mont Blanc. Zavítal i do zimních Vysokých Tater, kde zdolal například Spišský štít.

Lano, cepíny, sedací a hrudní úvazek neboli anatomicky tvarované záchranné popruhy okolo těla, karabiny, speciální boty zvané lezečky. Základní horolezecké vybavení, které si Jan zamiloval nejen kvůli pohybu a dobrodružství. *„Lezením si hlavně dokazuju, že můj život není jen o tom, abych dovedl být doma soběstačný nebo abych si uměl sám nakoupit či vyřídit běžné věci na úřadech. Trávím spoustu času s kamarády, kteří nejsou zdravotně znevýhodněni, dělám všechno stejně jako oni a vlastně se tak přirozeně začleňuji do běžného života,“* objasňuje svou motivaci.

Lákají ho nejen nová místa a nové zážitky, ale také vyšší obtížnost. I horolezci ji mají odstupňovanou, stejně jako třeba karatisté. Jan se zatím dostal ke stupni 7, což je velmi dobrý standard vidících rekreačních horolezců. Mimochodem, nejzdatnější profesionálové se po celoživotním úsilí (a s dobře sloužícím zrakem!) přiblíží ke stupni 12.

Otvírá cestu druhým

Jan Říha však nemyslí jen na sebe. Loni v květnu založil horolezecký oddíl Matahari a byl zvolen jeho předsedou. Oddíl jako jediný v republice zajišťuje vybavení a dobrovolníky pro děti i dospělé se zdravotním postižením. Pořádá pro ně tréninková lezení, chystá i výlety do skal či hor. *„Umožňujeme zájemcům poznat kouzlo doteku s letní prohřátou skálou, snažíme se otevřít jim cestu k horolezectví. Pomáháme jim překonat jejich handicap. Naším cílem je stát se takovým sluníčkem pro ty, kteří se lezení nemůžou věnovat z důvodů finančních nebo jednoduše proto, že nemají s kým,“* říká Jan o hlavních záměrech nadšenců z Matahari. A dodává, že spolek sídlí v Praze, ale brzy možná vzniknou neformální pobočky v Hradci Králové a Ústí nad Labem.

Nezná nudu ani smutek. Časté lezení mu nejen zvedá sebevědomí, ale taky spolehlivě zabraňuje špatné náladě. *„Z výšky člověk obvykle vidí i špatné věci z nadhledu. A oči k tomu vůbec nepotřebuje,“* je přesvědčen Jan.

Jeho krédo určitě stojí za zamyšlení. **MILOŠ PELIKÁN**

Kontakty

e-mail: honza@honza-riha.info

mobil: 776 231 498

stránky: www.honza-riha.info, www.homatahari.cz

Filmování s Inventurou

Pražské občanské sdružení Inventura nabízí od 18. ledna každý čtvrtek vždy od 17 hodin lidem s mentálním hendikepem a jejich asistentkám a asistentům zajímavou novou aktivitu. Jedná se o filmovou dílnu, součást projektu Developmental, který je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

Zkušení filmoví profesionálové zasvěcují v průběhu kurzu jeho účastníky do tajů filmové práce. Ti se tak na nějakou dobu stávají scenáristy, režiséry, kameramany, zvukaři i dalšími pracovníky filmového štábu. Základem všeho je příběh, který sami vymyslí a který postupně převádějí do podoby skutečného filmu. Nepřehlédnutelnou výhodou kurzu je, že se jeho tempo přizpůsobuje individuálním potřebám a rychlosti účastníků.

Filmová škola se koná v prostorách Dětské televize Osmička (Přemyšlenská 1102/15, Praha 8, spojení MHD: metro C Kobylisy a odtud pět minut pěšky). Protože není uzavřena dalším zájemcům, mohou tito kontaktovat Lenku Vochocovou z občanského sdružení Inventura – telefon: 774 922 137, e-mail: lenka@inventura.org.

Další informace přinášejí webové stránky www.inventura.org nebo www.normalfest.cz. **(mk)**

Vznikají centra pomoci a mobility

Celostátní projekt na pomoc lidem se zdravotním postižením začala realizovat společnost Car Club. Postupně zakládá regionální centra pomoci a mobility, zaměstnávající lidi s postižením. Centra nabízejí firmám výhodné pronájmy vozů Škoda s plným servisem a s možností odepsání části nákladů v rámci takzvaného náhradního plnění. Dále umožňují odkup vozidel za příznivou cenu osobám s postižením a v neposlední řadě chtějí pomáhat neziskovým organizacím řešit přepravu imobilních lidí.

Centra pomoci a mobility už fungují v Pardubicích, Hradci Králové, Semilech a Kutné Hoře, 31. ledna zahájilo činnost centrum v Liberci, další se chystají v Litoměřicích a v Praze. Střediska také nabízejí rekvalifikační kurzy v oblasti ekonomie, psychologie, marketingu a práce na počítači. Jejich absolventi se v regionech ujmou řešení problémů lidí s postižením.

Aktuální informace lze získat na stránkách **www.carclub.cz.** V dubnovém čísle našich novin přineseme k této problematice podrobnější materiál. **(pel)**

Začal Evropský rok rovných příležitostí pro všechny

Loni 27. dubna schválila Rada Evropské unie návrh rozhodnutí Evropského parlamentu a Rady o vyhlášení roku 2007 Evropským rokem rovných příležitostí pro všechny – směrem ke spravedlivé společnosti (ERRP), 17. května pak dokument přijal Evropský parlament.

V zemích EU jde o běžnou praxi. Například rok 2003 byl Evropským rokem zdravotně postižených, loňský rok byl Evropským rokem mobility pracovníků a rok 2008 by měl být Evropským rokem interkulturního dialogu. Tyto aktivity jsou účinným nástrojem ke zviditelnění důležitých témat evropské politiky a dále k tomu, aby členské státy podnikly konkrétní kroky k realizaci příslušných opatření.

Posláním ERRP je společenská osvěta v oblasti zabránění diskriminace, především diskriminace na základě pohlaví, rasy nebo etnicity, víry nebo vyznání, zdravotního postižení, věku a sexuální orientace, a šíření myšlenky rovnoprávné, soudržné společnosti s rovnými příležitostmi pro všechny.

Lidé neznají svá práva

V úterý 23. ledna byly zprovozněny internetové stránky Evropského roku: informace o něm jsou zveřejňovány v angličtině, francouzštině a němčině na http://equality2007.europa.eu. O týden později se v Berlíně konala historicky první schůzka o rovných příležitostech, na níž se setkali vedoucí představitelé zemí EU s ministry odpovědnými za problematiku rovných příležitostí a s významnými představiteli občanské společnosti.

Byly také zveřejněny výsledky průzkumu veřejného mínění v EU na téma antidiskriminace. Ten ukázal, že 51 procent lidí si myslí, že v jejich zemi se pro potírání diskriminace dělá málo. Velká většina respondentů (64 procent) zastává názor, že diskriminace je rozšířená. A pouhá třetina občanů uvedla, že znají svá práva v případě, že by se stali oběti diskriminace nebo obtěžování.

Komisař spoléhá na debatu

Vladimír Špidla, evropský komisař pro zaměstnanost, sociální věci a rovné příležitosti, prohlásil, že výsledky průzkumu jasně ukazují, že Evropané jsou připraveni přijmout opatření pro boj s předsudky, netoleranci a nerovností. „Jsem přesvědčen, že Evropský rok rovných příležitostí pro všechny umožní zahájit živou debatu na téma rozmanitosti a napomůže tak snaze účinně se vypořádat s diskriminací," dodal Špidla.

Aby byl zajištěn dlouhodobý vliv ERRP, budou některé z nejlepších nápadů, které se v jeho průběhu objeví, zahrnuty do nového programu EU pro zaměstnanost a solidaritu.

V České republice, kde je prioritou vypracování a přijetí antidiskriminačního zákona, ERRP organizačně zajišťuje Úřad vlády. Aktuální informace jsou zveřejněny na stránkách www.vlada.cz, pro dotazy je určena e-mailová adresa walek@vlada.cz. **(pel)**

nadace charty 77 · FERDA Česká reklamní pošta · Hamzova odborná léčebna pro děti a dospělé · voestalpine Stahlhandel spol. s r.o. · NOPEK · Výletní Pardubice a.s. · ČSOB Pojišťovna

STUDIO PRESS
...VŠE KOLEM TISKU
NECHTE NA NÁS
Design | Ofsetový tisk | Sazba-Scan-Osvit | Serigrafie | Signmaking
Reklamní předměty | Reliefní ražba | Velkoplošný tisk | Nakladatelství
Studio Praha
Studio Pardubice
Tiskárna a studio Čáslav

synpo

S. K. Neumanna 1316
532 07 Pardubice
tel.: 466 067 111
fax: 466 067 260
synpo@synpo.cz
www.synpo.cz

- Vznik v roce 1992 jako nástupce Výzkumného ústavu syntetických pryskyřic a laků založeného roku 1952.
- Obory podnikání:
  - aplikovaný výzkum a vývoj v oblasti polymerů, nátěrových hmot, lepidel a dalších surovin,
  - vývoj analytických nebo zkušebních metod,
  - vývoj procesů na poloprovozním a výrobním zařízení,
  - výroba specialit v oblasti polymerní chemie,
  - analytika a zkušebnictví v akreditovaných laboratořích s nejmodernějším technologickým vybavením,
  - krátkodobá testování výrobků pro certifikační účely,
  - řešení krátkodobých i dlouhodobých projektů týkajících se formulace a vývoje specifických produktů,
  - poskytování konzultací, kontaktů a tržních informací zákazníkům.
- Bohatá publikační činnost vědeckých pracovníků společnosti v odborných časopisech.
- Firemní prezentace na řadě vědeckých konferencí v České republice i v zahraničí.
- Aktivní spolupráce s tuzemskými zákazníky a partnery (např. Univerzita Pardubice, Ústav chemické technologie Praha, Ústav makromolekulární chemie České akademie věd Praha atd.) i s firmami ze států Evropské unie, USA a Japonska při řešení společných vědecko-výzkumných projektů.
- Vysoké schopnosti v transferu technologií do provozního měřítka.
- Od roku 2000 certifikovaný systém managementu jakosti dle ISO 9001.

REKLAMNÍ TISK DORUČUJE, BALÍ A VYRÁBÍ
FERDA
ČESKÁ REKLAMNÍ POŠTA
602 416 818
495 533 991
www.ferda.cz

SDA
Návrh a realizace zařízení určených pro přenos VF signálu
Návrh a výroba antén a anténních systémů
Návrh a výroba VF filtrů, duplexerů, dutinových rezonátorů
Měření el. parametrů antén
Měření pokrytí VF signálem
V Háji 917
530 02 Pardubice
tel.: 466 303 949
e-mail: sda@tpce.cz
www.sda.cz

CANDY, spol. s r. o.
Hradčanská 403
530 06 Pardubice
CANDIES
Telefon: 466 301 360
Fax: 466 301 361
www.candy.cz
candy@candy.cz

- **Kompletní** sortiment kanadských suchých granulovaných extrudovaných krmiv z kuřecího masa Nutram a K-9 s dietními účinky pro kočky a psy.
- **Možnost** sestavení krmné dávky pro jakékoliv plemeno, velikost, stáří, prostředí, zátěž, fyziologický cyklus, požadovanou kondici a osrstění zvířete podle podmínek chovu a požadavků klienta.
- **Pamlsek** nové generace CANDIE'S – vymyšlen, vyzkoušen a vyráběn v Čechách.
- **První** snack splňující veškeré požadavky na zdravou výživu psích kamarádů.
- **Ideální** pomůcka k výchově a motivaci při výcviku.
- **Dodávky** nejen do všech členských států Evropské unie, ale také do Kanady.
- **Velký** zájem obchodníků a úspěch u odborníků na světovém veletrhu INTERZOO 2004 v Norimberku.
- **Nový** směr výrobě pamlsků – CANDY pomáhá psům i lidem zdravě mlsat.
- **Odhodlání** bez kompromisů naplnit velmi náročné vlastní zadání, vysoká odbornost, dlouholetá příprava, zkušenosti z veterinární praxe i chovu psů, znalost požadavků náročných českých zákazníků, chuť udělat něco pro čtyřnohé kamarády.
- **Prodej** ve specializovaných prodejnách chovatelských potřeb a krmiv, nezbytná součást sortimentu veterinárních ošetřoven.

Expozice sbírky hraček „BYLO, NEBYLO…"

Dětská hra, hračky a pohádky provázejí dětství v každé době a po celém světě. Nová stálá expozice inspirovaná pohádkami byla otevřena návštěvníkům v prosinci roku 2005 v gotickém sále pardubického zámku a zavede děti i jejich rodiče do světa důvěrně známých pohádkových příběhů, v nichž hlavní roli hrají hračky z konce 19. až počátku 20. století.

VÝCHODOČESKÉ MUZEUM V PARDUBICÍCH

SEED SERVICE

Qualitest
Motoristů 77
530 06 Pardubice
tel.: 466 310 354
fax: 466 310 202
qualitest@qualitest.cz
www.qualitest.cz

Montplast
Veselí u Přelouče 11 Tel.: 466 972 737
535 01 Přelouč Mob.: 606 430 429

Dobrá vyhlídka na budoucnost... Jako z mých oken.
RENTA Profit
Kooperativa

MOTOMED
rehabilitační přístroj pro pasivní i aktivní trénink
Pravidelný denní trénink
Stačí chvilka cvičení denně pro dobrou náladu po celý den
Kdo má MOTOmed doma, nemusí znát pobyty v nemocnicích s důsledky dlouhodobé nepohyblivosti
MOTOmed nezabere více místa, než jedna židle
SOCIÁLNÍ ÚŘAD PŘISPÍVÁ AŽ 50% Z CENY
VÍCE INFORMACÍ:

ELTIP elektrosoučástky
- VELKOOBCHOD
- MALOOBCHOD
- ZÁSILKOVÁ SLUŽBA
Bulharská 961
530 03 Pardubice
tel.: 466 611 112, 466 657 688
fax: 466 657 323
e-mail: eltip@eltip.cz
internet: www.eltip.cz

- opravy, rekonstrukce a údržba střech
- tepelné izolace střech

agama
Hronovická 488
530 02 Pardubice
tel.: 466 612 252
www.agama-pardubice.cz

LOPLE sdružení

MTS GROUP s.r.o.
PARDUBICE - 17. LISTOPADU
tel.: 466 615 164 fax: 466 612 219
www.mtsgroup.cz
- STAVBY OBČANSKÉ, BYTOVÉ A PRŮMYSLOVÉ
- INŽENÝRSKÉ SÍTĚ
- VÝSTAVBA RODINNÝCH DOMKŮ
- REKONSTRUKCE A MODERNIZACE
- FASÁDY VČETNĚ ZATEPLENÍ
MTS GROUP
GENERÁLNÍ DODAVATEL STAVEB

STAVEBNÍ STROJE JCB
Prodej originálních dílů pro stroje JCB
Servis strojů JCB po celém území ČR
PNEUMATIKY PRO ZEMNÍ A STAVEBNÍ STROJE
GOODYEAR

ING. JOSEF JAVŮREK, PROJEKČNÍ KANCELÁŘ
- vodní hospodářství, stavby na ochranu a tvorbu životního prostředí

Jižní 870
500 02 Hradec Králové
tel.: 495 407 528

AQUASTAV - s.r.o.
- stavební a technologické dodávky
- inženýrská činnost

K Višňovce 1813
530 02 Pardubice

AMAKO, spol. s r.o.
Pokorného 162
538 03 Heřmanův Městec
provozovna: Strachotín 13
tel./fax: 469 695 869
mobil: 604 236 049
e-mail: amako.hm@amako.cz
web: www.amako.cz

FINAL TECH
Štolbova 726
530 02 Pardubice
Tel., fax: 466 614 346

Digitální svět s.r.o.
Br. Veverkových 396
530 02 Pardubice
tel./fax: 466 614 994
e-mail: info@digisvet.cz
- PROFESIONÁLNÍ WWW PREZENTACE
- INTERNETOVÉ OBCHODY
- WEBHOSTING

Firma STENO CZ otevřela ve svém areálu v Mikulovicích novou prodejnu. Vedle stávajícího sortimentu voda – plyn – topení rozšířila nabídku o obklady, dlažby, sanitární keramiku, vany a sprchové kouty. Do doplňkového sortimentu patří lepidla a spárovací hmoty. Nakoupit zde mohou firmy i konečný zákazník. Široký sortiment uspokojí i náročnější. Naším cílem je nabídnout ucelený rozsah služeb: návrh, objednávku, dovoz a doporučení na osvědčenou montážní fimu.

Otevírací doba:
pondělí až pátek: 8 – 17 hodin
sobota: 8 – 12 hodin
Telefon: 466 885 555
E-mail: pardubice@steno.cz

STENO

Modelárna – NEMOŠICE s.r.o.
Ostřešanská 332
530 03 Pardubice
tel.: **466 310 734**
fax: **466 300 360**
web: **www.modelarna-nemosice.cz**
e-mail: **model@modelarna-nemosice.cz**

Výroba:
- modelová zařízení pro slévárenství, modely na laminování
- formy pro tváření plastů, dodávky odlitků

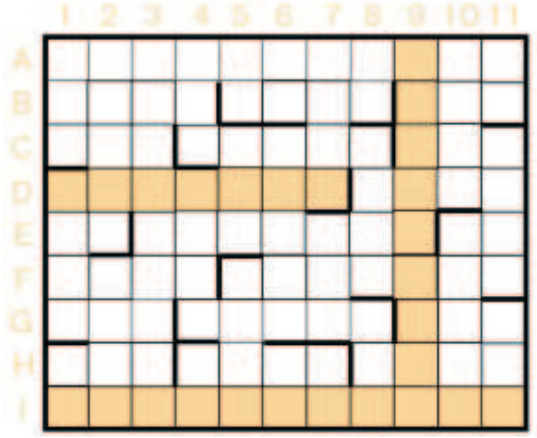
ISO 9001
GWF
ŠVÝCARSKÉ ŘEŠENÍ
GWF s.r.o.
Pardubická 327, P.O. BOX 29
537 01 Chrudim
http://www.gwf.cz
e-mail: gwf@gwf.cz
tel.: 469 623 029, 469 620 050
fax: 469 623 068, mobil: 602 105 131

VAK
VODOVODY A KANALIZACE PARDUBICE, a. s.
Teplého 2014
530 02 Pardubice
Tel.: 466 798 411
Fax: 466 304 643

- ✓ *Dodávky vody*
- ✓ *Odkanalizování a čištění odpadních vod*
- ✓ *Likvidace odpadů*
- ✓ *Dodávky zemních prací a výkonů pomocí stavebních mechanismů*
- ✓ *Provádění inženýrských staveb*

Pro chvíle oddechu

Mezinárodní abilympiáda bude letos v Japonsku součástí Mezinárodního festivalu dovedností pro každého. Druhou akcí bude WorldSkills Competition (Světová dovednostní soutěž), obdobná soutěž pro zdravotně nepostižené. Zemí, kde tato myšlenka v roce 1946 vznikla, je ... (1. tajenka). Sekretariát WorldSkills, nejvyššího orgánu tohoto hnutí, sídlí v Holandsku ve městě ... (2. tajenka), generálním sekretářem je David Hoey. Členy jsou organizace ze států (příp. regionů) ze všech světadílů, je jich celkem ... (3. tajenka).



Vodorovně: A. Potřeba k vyprání prádla (2 slova). – **B.** Anglicky „sazba"; značka přírodní bylinné kosmetiky; domácí hlídači. – **C.** Patro na mlatě; les poničený větrem; a sice. – **D. 2. tajenka;** jiným způsobem. – **E.** SPZ okresu Louny; po novu; cizí ženské jméno. – **F.** Ráj; projev. – **G.** Latinský zápor; mastné kapaliny; zkratka Sportovně-technické komise. – **H.** Zámezí; opálení; brav. – **I. 3. tajenka.**

Svisle: 1. Předložka; sliz; spojka. – **2.** Mužské jméno; foukat. – **3.** Slovensky „inkousty". – **4.** Husitská zbraň; bývalý keňský běžec; kůň (básnicky). – **5.** Obyvatel evropského státu (slovensky); anglicky „starý"; měkkýši. – **6.** SPZ okresu Praha-východ; německy „prázdnota"; značka bývalých počítačů. – **7.** Anglicky „pokoj"; včelí společenství; citoslovce posměchu. – **8.** Slovenská polní plošná míra; belgické město; obyvatel pobaltského státu (zastarale). – **9. 1. tajenka.** – **10.** Značka starších gramodesek; vodní květina. – **11.** SPZ okresu Karviná; nádoba u studny; značka motocyklů.

Pomůcka: B. rate, Ryor. **3.** atramenty. **4.** Rono. **6.** Leere. **8.** Mons. **(mk)**

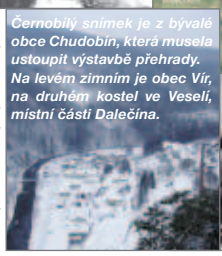
Po březích řeky Svratky

Pozvánka na výlet

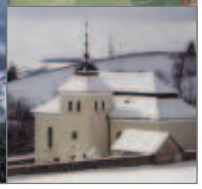
Letošní první nabídka na toulky přírodou nás zavádí do severovýchodní části Českomoravské vysočiny do míst, kde byla před půlstoletím v úzkém a hlubokém zalesněném údolí dokončena stavba Vírské údolní nádrže, zdroje pitné vody pro široké okolí. Charakter přehrady zapříčinil, že území se stalo dlouho nepřístupným.

Ožilo opět v roce 2005 díky městu Bystřice nad Pernštejnem, které tam vybudovalo 16kilometrovou Svrateckou vodohospodářskou naučnou stezku (první etapu komplexního dlouhodobého programu mikroregionu Bystřicko „Vysočinou za zdravím i poznáním"). Její tematické zaměření je výchova a vzdělávání, hlavně v oblasti ochrany a tvorby kulturní venkovské krajiny.

Jeden z panelů naučné stezky.



Černobílý snímek je z bývalé obce Chudobín, která musela ustoupit výstavbě přehrady. Na levém zimním je obec Vír, na druhém kostel ve Veselí, místní části Dalečína.



Stezka, hojně využívaná cyklisty, spojuje obce Dalečín a Švařec. Lze ji rozdělit na pravobřežní a levobřežní část, přičemž přehradní hráz je zhruba v polovině trasy. Pravobřežní (první) úsek, který znázorňuje letecký pohled, vede po asfaltových místních a lesních účelových komunikacích, úsek od hráze po silnici s mírným provozem. Na stezce je umístěno celkem 22 panelů, které prostřednictvím textů i obrázků informují nejen např. o ochraně vod před komunálním znečištěním, o ochraně vodních zdrojů, o významu lesů pro ochranu vod nebo o využití vodní energie, ale také o obcích na trase stezky.

Vozíčkáři mohou absolvovat prakticky celou trasu. Na „pravobřežce" musejí ale počítat se dvěma stoupáními, takže se patrně neobejdou bez pomoci doprovodu. Kromě Dalečína lze zvolit za výchozí místo také obec Vír, příp. i Švařec, kde stezka končí u úpravny vody.

Do Dalečína i Víru lze přijet od Poličky, Letovic, Bystřice nad Pernštejnem nebo Nového Města na Moravě. Za návštěvu v okolí stojí bezpochyby třeba malebný hrad Pernštejn, tři hradní zříceniny – Aueršperk, Zubštejn a Pyšolec, bezbariérová restaurace s 30metrovou rozhlednou ve sportovním a rehabilitačním areálu v obci Karasín nebo raně gotický kostelík sv. Michala v obci Vítochov. O něco dále, v obci Zvole jihozápadně od Bystřice nad Pernštejnem, se nachází westernové městečko Šiklův Mlýn, lákadlo pro všechny věkové kategorie. **(mk)**

stavby silnic a železnic
CS FINANCOVÁNÍ GROUP
PŮJČKY - ÚVĚRY
737 048 475
Maďovia
EP
mopos communications
Kávoviny
SPEKTRUM s.r.o.
SP PŘELOUČ s.r.o.
AKTIVA consulting s.r.o.
UNO-HK
TRINOM PLUS s.r.o.
DAKAM
BGS distribution
ATELIER ARCHITEKTURY ŠUDA + HORSKÝ a.s.
PAVEL ZDENĚK
TVAR PARDUBICE
TOP CENTRUM
GLOBUS
NEDCON advanced storage technology
ELREG s.r.o. PARDUBICE
Vesna
SILAK CHRUDIM
Tonera
ELIN
Callipso
HOTEL ZLATÁ ŠTÚRA
ALUP s.r.o.
REALITNÍ ČINNOST, PORADENSTVÍ, FINANČNÍ SERVIS
CANRU

Najdete v nás vždy spolehlivého partnera!

- ✓ firma zaměstnávající více než 50 % osob se zdravotním postižením
- ✓ dlouholetá praxe se zaměstnáváním zdravotně postižených
- ✓ nabídka služeb a zboží formou **náhradního plnění**
- ✓ pečlivost a zodpovědnost při veškeré činnosti
- ✓ dodávky a servis výpočetní techniky
- ✓ školení a vzdělávání v oblasti informačních technologií
- ✓ správa a digitalizace archivů
- ✓ zasilatelství, kompletace a realizace zásilek

K2p
Rokycanova 2654
530 02 Pardubice
tel.: 466 304 366
web: www.k2p.cz
e-mail: info@k2p.cz

SIVAK obchodní a servisní zastoupení americké firmy **INVACARE**

Firma SIVAK patří již 15 let mezi přední dodavatele zdravotnické techniky, jako jsou např.:

- elektrické vozíky exteriérové i interiérové;
- mechanické vozíky standardní, speciální, odlehčené, aktivní i sportovní;
- pomůcky pro domácí péči;
- chodítka, zvedáky, toaletní židle a vozíky;
- další kompenzační pomůcky.

Těšíme se na Vás:
Hana Gümplová – SIVAK
Jana Masaryka 1713 **500 12 Hradec Králové**
***tel.:* 495 220 684** ***fax:* 495 221 327**
***internet:* www.sivak.cz** ***e-mail:* sivak@sivak.cz**

PRODEJ A SERVIS STROJŮ FIREM
JOHN DEERE
AGROMETALL
538 03 HEŘMANŮV MĚSTEC
TEL./FAX: 469 696 164

FRIMARK CZ s.r.o.
VAC-STAR
Největší český výrobce vakuových balicích strojů a vakuových sáčků
Kyjevská 134, 530 03 Pardubice
***telefon:* 466 650 211, 466 650 517**
***mobil:* 603 227 623, 603 227 624**
***fax:* 466 650 549**
***e-mail:* obchod@frimark.cz**

Výrobní program:
- výroba vakuových strojů VAC-STAR
  - stolní, střední a pojízdné provedení řízené senzorovým ovládáním s možností vakua až 99,98 %
  - plnění inertním plynem
- výroba značkových vakuových sáčků PA/PE o síle 90 µm
  - s potiskem i bez potisku
  - sáčky zlaté, barevné, kárované
  - dodávky sáčků přímo k zákazníkovi
- záruční i pozáruční servis, kompletní poradenství

AWOS
Vývoj a výroba průmyslové elektroniky, návrhy a dodávky plošných spojů
AWOS s.r.o.
Výzkumná 79
533 51 Pardubice
tel.: 466 670 553, 466 670 538
web: www.awos.cz

JINGS
Blato 95
530 02 Pardubice
Tel.: 466 300 786
E-mail: jings@jings.cz
Web: www.jings.cz

AVE-KONTAKT
Suková třída 1556
530 02 Pardubice
www.avekont.cz/agentura
j.mazuch@avekont.cz
466 535 200
AVE-KONTAKT
zabezpečujeme sportovní a kulturní akce, rauty a catering, setkání V.I.P., plesy, vystoupení umělců, otevírání provozoven atd.

PRO MAN s.r.o. Chrudim
Za Pivovarem 830
537 01 Chrudim
tel.: 469 622 279, 469 622 280
fax: 469 622 337
e-mail: proman@proman.cz
web: www.proman.cz

Semtín P 10
533 53 Pardubice
telefon:
466 824 161, 7, 8

Sanit Studio s.r.o.
Jižní 870/2
500 03 Hradec Králové
tel.: 495 407 617
www.sanitstudio.cz

MALBY ● NÁTĚRY
EKO MAL spol. s r.o.
Rožkova 1848
530 02 Pardubice
tel.: 466 512 771

MANA SDRUŽENÍ
František Březina
U Stadionu 9
530 02 Pardubice
tel., fax: 466 513 623
e-mail: mana@pard-net.cz

ILEX HRAMAT
Dašická 1796
530 03 Pardubice
HRAMAT GROUP
Tel.: 466 652 910
E-mail: hramat@hramat.cz
Web: www.hramat.cz

Na Ležánkách 260
530 03 Pardubice
Tel.: 466 613 929
Fax: 466 613 884
E-mail: materia@materia.cz

AGRO Dašice, a.s.
č. p. 475
533 03 Dašice v Čechách
tel.: 466 951 026
fax: 466 951 181

DUVEMARO
PRODEJ OKAPNÍCH SYSTÉMŮ A STŘEŠNÍCH KRYTIN
Sídlo a hlavní sklad: Vesecko 485, 511 01Turnov
tel.: 481 319 979, 481 319 980
e-mail:duvemaro@cmail.cz
Pobočky: Pardubice, Hradec Králové, Praha, Mladá Boleslav, Jablonec nad Nisou, Protivín, České Budějovice, Příbram, Tábor, Liberec
Více informací na **www.duvemaro.cz.**

MILAN HAVLÍK
J. Jabůrkové 275
530 09 Pardubice
tel.: 466 643 904
fax: 466 641 124
info@milanhavlik.cz
www.milanhavlik.cz

CZ PLAST s.r.o.
ČESKÁ FIRMA SPECIALIZUJÍCÍ SE NA ROTAČNÍ TVÁŘENÍ PLASTŮ

Step
Ing. Lumír Stehno – Agentura STEP
Masarykovo nám. 1544
530 02 Pardubice

Atoll s.r.o.
K Višňovce 1560
530 02 Pardubice
tel.: 466 310 510

MKT Chrudim s.r.o.
Švermova 541
537 01 Chrudim
tel., fax: 469 694 018

SOSTAF
Nový Dvůr 908
538 03 Heřmanův Městec
telefon: 469 695 670
e-mail: sostaf@sostaf.cz
internet: www.sostaf.cz

grafix studio
ul. Sv. Anežky České 32
530 02 Pardubice
tel.: 466 531 830
fax: 466 531 831
e-mail: krcal@grafix.cz
web: www.grafix.cz
✓grafika ✓tisk
✓DTP ✓agentura

ENELEX s.r.o.
U Stadionu 241
533 12 Chvaletice
tel.: 466 988 154
fax: 466 988 153
www.enelex.cz
enelex@enelex.cz

Tato malá firma se od svého založení (1. října 1991) zabývá hlavně výrobou, montáží a servisem speciálních elektronických přístrojů. Nosný program představují gamapopeloměry, přístroje pro kontinuální měření popelnatosti uhlí a analyzátory kysliku pro optimalizaci spalování v kotelnách a spalovnách.
Součástí výrobního programu jsou dále montáže kamerových systémů (hlavně v těžkých provozních podmínkách), elektronické zabezpečovací systémy a protipožární signalizace.
Roku 1999 rozšířila svoji činnost o využívání termovizních kamer v průmyslových aplikacích a o služby v oblasti radiační ochrany. Dalšími obory podnikání jsou zřizování, montáž, údržba a servis telekomunikačních zařízení a projektování elektronických zařízení.
Odběrateli výrobků firmy ENELEX jsou hnědouhelné i černouhelné doly, elektrárny, chemičky, strojírny, textilky i další průmyslové podniky.

ELMOZ-servis, s.r.o.

Eurobeton Maba
281 27 Krakovany 148
tel.: 466 985 041,
466 985 241

TAURUS
Lány 52
537 01 Chrudim
Tel.: 469 687 230
Fax: 469 687 175
horak@taurus-sro.cz

STROJCENTRUM s.r.o.
Letiště obj. č. 36
503 41 Hradec Králové
STROJCENTRUM s.r.o.
telefon: 495 214 227
mobil: 777 188 664,
777 332 266
stibor@strojcentrum.cz
strojcentrum@seznam.cz
www.strojcentrum.cz

SAM TRADE
Fimberk 180
539 73 Skuteč
469 699 710
www.samtrade.cz

GMS Pardubice s.r.o.
Gen. Svobody 335
533 51 Pardubice

Tel.: 466 410 440,
466 416 218
lubos.sedlak@gms.cz

trs
Na Spravedlnosti 1533
530 02 Pardubice

REM-HP s.r.o.
měření a regulace • projekty – dodávky – montáže – silnoproudé rozvody • servis a výroba rozvaděčů NN
V Ráji 917, 530 02 Pardubice
tel.: 603 220 932
e-mail: pavel.mestecky@remhp.cz
web: www.remhp.cz

CYKLOS
VD Cyklos Choltice
533 61 Choltice
Tel.: 466 099 011
www.cyklos.cz

VÁGNER
Pardubická 239, 533 52 Srch
tel.: 466 414 646-7
fax: 466 414 648
vagner@vagnergroup.cz
www.vagnergroup.cz

Brunnthaller-CS, s. r. o.
Pardubická 1453
535 01 Přelouč
Tel.: 466 955 399
Web: www.brunnthaller.com

ROSSA In.
Šimkova 932
500 02 Hradec Králové
www.armal.cz

Alpine strechy
Mezi Mosty 1793
530 02 Pardubice
tel./fax: 466 616 065
www.alpine-strechy.cz
info@alpine-strechy.cz

code
Na Vrtálně 84
530 03 Pardubice
Tel.: 466 612 411

VÝCHODOČESKÉ PLYNÁRENSKÉ STROJÍRNY
538 34 ROSICE U CHRASTI
Tel.: 469 660 500
Fax: 469 660 570
VPS
Web: www.vpsr.cz
E-mail: vpsr@vpsr.cz

STAVONA
tř. Míru 420
530 02 Pardubice
tel.: 466 611 108
stavona@pce.cz
www.stavona.cz

Elec Trans s.r.o. Pardubice
S. K. Neumanna 797
530 02 Pardubice
Tel.: 464 625 285

ING. JAN PROCHÁZKA – ELIS
Mánesova 563
500 02 Hradec Králové

GALKO
533 52 Staré Hradiště
Telefon: 466 415 543
Web: www.galko.cz

NOPO
P. O. Box 38 Fax: *469 681 192*
538 21 Slatiňany *nopo@nopo.sro.cz*
Tel.: *469 681 343* *www.nopo.sro.cz*

mvm medicamenta
MEDICAMENTA
Vysoké Mýto, a.s.
Fibichova 143
Pražské předměstí
566 17 Vysoké Mýto
tel.: 465 457 216,
465 457 218
fax: 465 457 435
zdenek.prazak@medicamenta.cz

GEOPLÁN
GEODETICKÉ
A GEOLOGICKÉ PRÁCE
Pracoviště:
Jiráskova 169
530 02 Pardubice
Telefon: 466 655 013

Integra
J. Palacha 324
530 02 Pardubice
Tel.: 466 304 925
Fax: 466 307 811
kts.navrs@quick.cz

GIPSMONT
V Tejnecku175
537 01 Chrudim
Tel./fax: 469 623 770
Tel.: 469 623 771
gipsmont@gipsmont.cz
www.gipsmont.cz

Apis-C
APIS-C, s.r.o.
Chrudimská 811
530 02 Pardubice
Tel.: 466 335 095
Tel./fax: 466 330 290
E-mail: apis-c@apis-c.cz
Internet: www.apis-c.cz

ZASILATELSTVÍ ŽELEZNÍK s.r.o.
J. Palacha 191, 530 02 Pardubice
tel.: 466 330 302, 466 330 759
fax: 466 330 303
e-mail: zasilatelstvi@zeleznik.cz

PLASTMONT spol. s r.o.
TOPENÍ - VODA - PLYN
Jana Palacha 1753
530 02 Pardubice
tel., fax: 466 303 382
tel. sklad: 466 415 306

533 33 Dražkovice 52
Tel.: 724 030 298
Fax: 466 301 125
office@kralowetz.cz

KURY spol. s r.o.
533 11 Zdechovice 28 kury.cz@seznam.cz
tel.: 466 936 139 *fax:* 466 936 138

Cerbus SPEDITION
Choteč 44
533 04 Sezemice
tel.: 466 510 595
fax: 466 412 750

J. Palacha 1552
530 02 Pardubice
tel.: 466 330 164
fax: 466 304 016
nekut@czechinsurance.cz
www.czechinsurance.cz

JPK
sídlo: K Olšině 237, 530 09 Pardubice
provoz.: Dašická 1797, 530 03 Pardubice
www.jpk-interiery.cz

ARX TRADE
Telefon: 466 303 612
Fax: 466 304 857
arx-trade@volny.cz
www.obytnazahrada.cz

Stavební izolace
Vážní 953
500 03 Hradec Králové
tel.: 495 402 318
fax: 495 402 333
e-mail: jedlickova@sihk.cz
internet: www.sihk.cz

Nerudova 439
537 01 Chrudim
SATEC
tel.: 469 622 026 info@satec.cz
fax: 469 621 271 www.satec.cz

Fügnerova 27
533 51 Pardubice
BlaVo
tel.: 466 531 616 *fax:* 466 531 617
hana.blazkova@blavo.cz www.blavo.cz

SAAF.cz
STAVEBNINY A ATELIÉR FASÁD. s.r.o.
Fáblovka 406, 533 52 Staré Hradiště
tel./fax: 466 414 244 – 5
info@saaf.cz www.saaf.cz

ABE.TEC
Průmyslová 387
530 03 Pardubice
tel.: 466 670 035
fax: 466 670 036
mobil: 603 539 740
e-mail: abetec@abetec.cz

JEDNOTA
tř. 17 listopadu 235
532 26 Pardubice
tel.: 466 531 840
fax: 466 531 868

JIROUT KOMPRESORY s.r.o.
Lonkova 510
530 09 Pardubice
telefon, fax: 466 412 642
telefon: 466 415 338
e-mail: jirout.k@c-box.cz
web: www.c-box.cz/jirout.k

Agro Trade
Přeloučská 252
530 06 Pardubice

transform
Na Lužci 659
533 41 Lázně Bohdaneč
tel.: 466 921 068
office@recyklace.cz

MOSTR Prachovice
klempířské stroje
a stožáry veřejného osvětlení
MOSTR LIBOR BROM
tel. + fax: 466 950 866
mostr@mostr.cz
www.mostr.cz

StepStyle
Step Style spol. s r. o.
Vážní ul. 891, areál PSNI
500 03 Hradec Králové
telefon: 495 436 573

EXVER FOOD
533 44 Staré Ždánice 173
Tel./fax: 466 983 005
E-mail: exver@exver.cz
Web: www.exver.cz

abk
ABK – Pardubice, a.s.
K Dolíčku 66
530 02 Pardubice
tel.: 466 303 623
fax: 466 303 082
obchod@abk.cz
www.abk.cz

Pražská 135, 530 06 Pardubice
tel.: 466 330 185
fax: 466 635 426
mail@gappardubice.cz

Form-A
stavební firma zabývající se především prováděním železobetonových monolitických konstrukcí

Stavofinal HK s.r.o.
Pražská tř. 184
500 04 Hradec Králové
telefon: 495 535 484
fax: 495 535 455
e-mail: stavofinal@iol.cz

MONTIFER
ISO 9001

MARO
S . K. Neumanna 230 *Tel.:*466 330 993
530 02 Pardubice *Fax:* 466 310 003
Tel.: 466 310 557 maro@maro.cz
Tel.: 466 310 714 www.maro.cz

HAK velkoobchod
HAK
Holandská 467
533 01 Pardubice
tel.: 466 052 211
466 052 221
www.hakvelkoobchod.cz

Plynostav
Sukova tř. 1556
532 33 Pardubice
Tel.: 467 000 111
Fax: 467 000 192
E-mail: genred@plynostav-holding.cz

ACTIWO Pardubice
- účetnictví
- zeměměřičské práce
Štrossova 1033
530 03 Pardubice
telefon: 466 612 514

Společnost ALBA plus, která byla založena roku 1997, se specializuje na výrobu hořčice bez chemické konzervace ve třech druzích – plnotučné, kremžské a orientální. Firma disponuje moderní technologií, která splňuje mezinárodní standardy pro výrobu potravin.

Před několika lety se společnost stala výhradním tuzemským dodavatelem hořčice značky Hellmanns. Na základě stále se rozšiřující spolupráce s touto nadnárodní společností vyrábí od roku 2003 plnotučnou a kremžskou hořčici s její značkou.

Kromě odběratelů v České republice exportuje hořčici také na Slovensko a do USA. Při své činnosti má firma na paměti především zajištění kvality.

Hořčice, která obsahuje silice, kyseliny, glukosinoláty a aromatické kořeniny, nemá výživnou hodnotu. Přesto by neměla chybět v žádné kuchyni – přidává se totiž např. do kečupů, majonéz, omáček atd. Její výrazná chuť má povzbuzující účinek na trávicí ústrojí.

Potraviny okořeněné hořčicí jsou lahodnější a silně dráždí chuť a čich. Značně také podporuje zvýšení žaludeční sekrece nebo činnost slinných žláz. Díky tomu, že přispívá také k rozšíření cév, podporuje srdeční činnost.

ALBA plus
Jana Palacha 515
530 02 Pardubice
Telefon:
Vedení společnosti:
466 335 440, 466 510 184
Výrobní útvar: 466 798 861
Fax: 466 335 440
E-mail: albaplus@albaplus.cz
Internet: www.albaplus.cz

Veletržní a výstavní kalendář

Také letos se u nás opět uskuteční několik veletrhů a výstav, jejichž tematika se alespoň částečně týká problematiky zdravotně postižených. Uvedeny jsou v následujícím přehledu.

- **17. – 20. dubna, Výstaviště Praha-Holešovice NON-HANDICAP**
  - specializovaná výstava pro zdravotně postižené
  - podrobnosti: www.incheba.cz
- **26. – 29. dubna, Výstaviště Lysá nad Labem SENIOR – HANDICAP: AKTIVNÍ ŽIVOT 2007**
  - výstava pro lidi, kteří nezůstávají sedět doma
  - podrobnosti: www.vll.cz
- **14. – 16. června, Výstaviště Flora Olomouc DNY ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÝCH – VIVAT VIVA**
  - prodejní a kontraktační výstava kompenzačních, rehabilitačních ad. pomůcek a potřeb pro zdravotně postižené
  - podrobnosti: www.flora-ol.cz
- **16. – 19. října, Výstaviště Brno HOSPIMEDICA**
  - Mezinárodní veletrh zdravotnické techniky, rehabilitace a zdraví
  - podrobnosti: www.bvv.cz
- **7. a 8. prosince, Výstaviště Černá louka Ostrava VELETRH ZDRAVÍ + SENIORPRO**
  - výstava o zdravém životním stylu se specializovanou částí věnovanou seniorům
  - podrobnosti: www.cerna-louka.cz

Z podobně zaměřených akcí v okolních státech lze připomenout alespoň tyto tři:

- **16. – 19. května, Výstaviště Záhřeb (Chorvatsko) MEDICINA I TEHNIKA**
  - mezinárodní specializovaný veletrh
  - podrobnosti: www.zv.hr
- **17. – 19. května, Výstaviště Bratislava NON-HANDICAP**
  - specializovaná výstava pro zdravotně postižené
  - podrobnosti: www.incheba.sk
- **3. – 6. října, Výstaviště Düsseldorf REHACARE**
  - Mezinárodní odborný veletrh pro rehabilitaci, péči, prevenci a integraci zdravotně postižených
  - podrobnosti: www.rehacare.de

(mk)

Upřímně podaná ruka hřeje u srdce

Hořické učiliště před vozíčkářkou dveře nezabouchlo

... to zaslouží pochvalu

Vozíčkářka Andrea Dolečková (20 let – na snímku) byla od tří let v pardubickém Dětském rehabilitačním centru, od sedmi pak ve Speciální škole Svítání, kde absolvovala základní školní docházku. Pak nastoupila do odborného učiliště v Chroustovicích na obor květinářské a aranžérské práce. Jenže se ukázalo, že toto rozhodnutí nebylo zrovna to pravé ořechové...

Foto: TOMÁŠ KUBELKA (Pardubický deník)

Andrea spolu s matkou hledaly jiné řešení, které našly v Odborném učilišti a Praktické škole v Hořicích a učebním oboru brašnářské a sedlářské práce. „Po telefonickém kontaktu jsme se do Hořic rozjely a byly nesmírně mile překvapeny," vzpomíná maminka Ivana. „Od prvního okamžiku jsme získaly dojem, že jsme konečně našly to, co Andrea potřebovala a chtěla. Bylo nad slunce jasné, že lidi, se kterými jsme se tentokrát setkaly a jednaly, jsou připraveni a ochotni nám pomoci. A věřte, to byl pocit k nezaplacení!"

Ředitel školy Jiří Kopecký vzpomíná: „Na první pohled bylo sice naše prostředí naprosto nevhodné, nebyli jsme uzpůsobeni na to, aby se u nás učili vozíčkáři. Třeba internát byl ve druhém patře, přístup sem byl možný pouze po schodech. Přesto jsme se rozhodli podat pomocnou ruku."

Nic nebylo nemožné

Tenhle, ale i spoustu dalších a drobnějších problémů se rozhodli v Hořicích řešit. Od slov nebylo daleko k činům, Andrea mohla zanedlouho nastoupit. „Udělali jsme bezbariérovou úpravu pro možný a bezproblémový přístup. Zhotovili jsme madla nejen na toaletách, ale zároveň i po obvodech schodiště," informoval nás zástupce ředitele Josef Hora a dodal: „Vynikající bylo, že Andrea, s pomocí asistenta a hlavně spolužáků a za dozoru vyučujícího byla schopna pomalé chůze po schodišti, což všem moc pomohlo."

Kolektiv a spolužáci jednotlivých tříd se pro Andreu stali neodlučitelnou a jedinečnou součástí jejího života. Učební obor byl velice zajímavou a nepoznanou zkušeností její možné realizace.

Hora: „Andrea v nelehkých začátcích byla samozřejmě psychicky hodně nevyrovnaná. Moc jí pomohla péče a pozornost vychovatelky Domova mládeže Ilony Ondráčkové a učitelky odborného výcviku Lenky Richterové. S Andreou trávily spousty času nejen ve třídě, ale i při teoretické části."

Na oplátku se Andrea snažila zapadnout do kolektivu. Učila se i pracovala s velkým zájmem a snahou pochopit a naučit se všechno nové. Nešidila sebemenší detail, nic nepodceňovala, nic nepřeceňovala... Začala prostě brát život, jaký je.

V hořickém učilišti však museli nové a pro ně nezvyklé situaci přizpůsobit jednotlivé učební plány. Správně vsadili na individuální přístup. Ten byl podepsán pod tím, že po velice krátkém čase došlo k radikálnímu zlepšení a Andrea se výborně adaptovala na klima učiliště, k čemuž jí výrazně pomohl i kolektiv spolužáků.

Vzkaz Sabiny pro všechny

Hořické odborné učiliště má za sebou i Sabina Šilinková, která se dnes řadí k nejlepším kamarádkám Andrey Dolečkové. Upřímně však říká, že do té doby, než se spolu poznaly, neměla lidi na vozíku moc ráda, k čemuž sváděl zejména ostych a hlavně neznalost: „Andrea je dnes opravdu moje nejlepší kamarádka. Poznala jsem, co všechno život na vozíku obnáší, a na všechny handicapované lidi se od té doby dívám úplně jinak. Obdivuji je, za všechno! Úžasné je, jak svůj úděl berou, jak složitou situaci zvládají a co všechno jsou schopni udělat," říká Sabina.

Všem, kteří snad mají stejný problém jako Sabina na začátku jejich kamarádství s Andreou, by sympatická dívka ráda vzkázala: „Tyto lidi musíte poznat a hlavně – dát jim najevo, že je máte rádi. Teprve potom poznáte, jací opravdu jsou. Andree bych chtěla vzkázat, že je hrdinka, protože ona si to, že je na vozíku, vůbec nepřipouští, je veselá a šťastná... prostě super! Jsem moc ráda, že jsme kamarádky."

Jedna velká rodina

Kromě toho, že Andrea Dolečková v Hořicích našla hodně kamarádů a životních přátel – již zmíněnou Sabinu, ale i Evu, Kláru, Ondru, Míru a mnoho dalších, získala zde ještě něco daleko důležitějšího. Sama o tom říká: „Hořická škola mě naučila moc, a nejen v jednotlivých předmětech. Odnesla jsem si z ní pro život jedno velké poznání a ponaučení. Problémy nelze obcházet! Je třeba nebát se přijít, pojmenovat je a pak se vždycky nějaká cestička k jejich řešení najde. V Hořicích jsem nikdy neslyšela, že by něco nešlo. Všechno se řešilo, nic nezůstalo mimo. To byla pro mě obrovská pomoc. Vědomí, že se mohu na všechno a všechny kolem spolehnout, mně nesmírně pomohlo. Dodnes jsem za to všem, se kterými jsem se v Hořicích setkala, moc vděčná a ráda bych jim i touhle cestou upřímně za všechno poděkovala. Všichni byli pro mě velkou oporou, cítila jsem se tam jako doma."

Andrea sice mluví v minulém čase, ale můžeme ho klidně změnit za přítomný, protože za svými kamarády do Hořic jezdí doposud. Všichni – vedením školy a pedagogickým sborem počínaje a zaměstnanci internátu, dalšími pracovníky a spolužáky jsou v tomhle malebném podkrkonošském městečku opravdu jedna velká rodina. A asi nejen v tomhle jediném případě...

„Andrea získala výuční list, jsme na ni pyšni. Při tomhle vědomí jsme rádi, že jsme mohli být u toho a přispět i svou troškou do mlýna," loučil se s námi zástupce ředitele Josef Hora a rád nám na cestu přidal informaci o tom, že v září začal stejný učební obor v Hořicích studovat další vozíčkář – Martin Valášek.

JAROMÍR FRIDRICH

Komunitní plán důležitým krokem

Sociální služby jsou v centru pozornosti magistrátu

Na začátku letošního roku se v Pardubicích konalo už třetí jednání pracovních skupin komunitního plánování sociálních služeb, které se zabývalo náplní druhé etapy tohoto důležitého projektu. Podrobné informace nám podal Ondřej Flégr, který má na pardubickém magistrátu a jeho odboru sociálních věcí tuto oblast na starosti:

„Máme na celý rok stanoveny postupné kroky, jimiž se budou členové našich pracovních skupin řídit. Od analýz a konzultací až k definování všech cílů v oblasti rozvoje sociálních služeb. Po prázdninách chceme sestavit návrh komunitního plánu, v listopadu budeme vše konzultovat a připomínkovat. Důležité je, že se k tomu návrhu budou moci vyjádřit všichni obyvatelé Pardubic."

Na přelomu roku 2007 a 2008 budou připomínky zpracovány a sestaven konečný komunitní plán sociálních služeb na období 2008–2011 a tento důležitý dokument pak projde schvalovacím řízením v zastupitelstvu města.

„Přínosy jsou zejména v efektivním zvyšování dostupnosti sociálních služeb, hospodárném a transparentním nakládání s finančními prostředky a zapojení veřejnosti do rozhodovacích procesů města právě v této oblasti," zdůvodňuje celou problematiku koordinátor projektu Ondřej Flégr. Pro uživatele služeb a samotnou pardubickou veřejnost to znamená možnost podílet se na plánování rozvoje sociálních služeb, půjde i o vyjádření potřeb a přání, upozornění na nedostatky v síti sociálních služeb ruku v ruce s nabídkou vlastních návrhů a řešení.

„Komunitní plán samozřejmě neuspokojí potřeby a přání všech, specifikuje klíčové oblasti v síti sociálních služeb a určí, jakým způsobem se budou rozvíjet," řekl pro únorový Abilympijský zpravodaj Ondřej Flégr.

Více informací o projektu, který je spolufinancován Evropskou unií, získáte na internetových stránkách www.komunitni-planovani.cz. **(fr)**

... víte o tom?

Zvýhodněné telefonní tarify

Od počátku letošního roku mohou lidé se zdravotním postižením, s nízkými příjmy a se zvláštními sociálními potřebami žádat u všech tří tuzemských mobilních operátorů o cenové tarify snížené o dvousetkorunovou státní podporu.

Oprávněnost žádosti je nutno na kontaktních místech příslušného operátora prokázat průkazem ZTP nebo ZTP/P, příp. rozhodnutím úřadu, které ho k této možnosti opravňuje. Uvedená částka se přitom vždy odečítá z celkové hodnoty při vyúčtování služeb.

Společnost Telefónica O2 poskytuje od ledna uživatelům pevných i mobilních linek s nárokem na příspěvek od státu měsíčně ještě dalších 200 korun.

Stejná skupina klientů společnosti Vodafone může (a to také od ledna) použít tento příspěvek kromě jediného u všech svých tarifů.

V případě společnosti T-Mobile lze příspěvek získat ke všem tarifům vyšším než 200 korun (netýká se tarifů Internet 4G a Data SMS); tato společnost přitom státní příspěvek akceptuje od února. Zdravotně postižení k tomu navíc od ní jako bonus získávají k volným jednotkám daného tarifu měsíčně 20 volných minut pro volání do vlastní sítě nebo na pevnou linku a 20 volných SMS do všech sítí.

Podrobnější informace o zvýhodněných cenových tarifech i o podmínkách k jejich získání přináší internet na serverech jednotlivých operátorů:
- Telefónica O2 – www.cz.o2.com/mobile/cz/services/view/dataContainer-Pomoc-O2SlevaZTP-sluzby_pro_postizene_1.html;
- Vodafone – www.vodafone.cz/consumer/tariff/advantaged/index.htm;
- T-Mobile – http://t-press.cz/tiskove_zpravy/2006/661 nebo http://t-mobile.cz/Web/Residen-tial/PeceAPodpora/prispevek-od-statu.aspx. **(mk)**

ABILYMPIJSKÝ ZPRAVODAJ (číslo 1 vyšlo v únoru 2007)

VYDAVATEL: Česká abilympijská asociace, Pardubice.

REDAKCE: Rokycanova 2654, 530 02 Pardubice, Jaromír Fridrich (šéfredaktor) – fridrich.jaromir@seznam.cz, Miloš Kajzrlík – redakce@abilympics.cz, Miloš Pelikán – bpelikan@atlas.cz.

KONTAKTY: telefon a fax: 466 304 366.

GRAFIKA A SAZBA: K2P, s. r. o., Pardubice.

TISK: Studio Press, s. r. o. Pardubice.

EVIDENČNÍ ČÍSLO: MK ČR E 12884.

mondi AGROPOL FOOD Form-A EXPLOSIA UNIKO ČESKÁ TELEVIZE KLÁŠTER

OP

P.P.
50403 / 2003
530 02 Pardubice 2

... z našeho fotoalba

Agentura podporovaného zaměstnávání České abilympijské asociace připravila v předvánočním období v sídle organizace v ulici Jana Palacha společenské setkání pro klienty i další zájemce. Společně se pustili do výroby svícnů z chvojí a ochutnali vlastnoručně upečené cukroví. Přitom probrali, co dobrého je v tom roce potkalo, co všechno zažili, co se povedlo a co méně. Zamysleli se i nad tím, jaký bude následující rok.
Snímek z příjemné akce, z níž se může stát dobrá tradice, pořídil fotoreportér Pardubického deníku Tomáš Kubelka.

I kvalitní informace bývají nad zlato

Liga za práva vozíčkářů už v roce 2001 zřídila bezplatnou telefonní linku zajišťující rychlé a komplexní poradenství pro osoby s postižením.

S přiměřenou nadsázkou lze informace poskytované Paragrafíkem označit za kvalitní první pomoc lidem v bezradnosti.

Na bezplatné telefonické lince vyřídí Hana Valová a Leoš Spáčil měsíčně kolem pěti set dotazů. Jejich odpovědi telefonicky získáte od pondělí do pátku většinou hned, e-mailem a na internetu do tří dnů.

Paragrafík se stal základem Duhového kruhu pomoci. Jde o postupně vytvářenou síť poradenských center, která by v konečné fázi měla sloužit lidem s postižením ve všech krajích naší země.

(pel)

Změna názvu i loga

S tímto logem vstoupil do letošního roku největší a nejreprezentativnější zástupce organizací osob se zdravotním postižením v České republice.

Jako vítězný návrh z celkového počtu přesahujícího dvě stovky od 70 autorů ho v závěru minulého roku vybrala odborná komise.

K úpravě názvu se vedení Národní rady rozhodlo proto, aby jasně deklaroval, že nejprve jde o lidi. Zkratka NRZP ČR ale zůstává stejná. **(mk)**

Netradiční výstava hraček potěší děti i dospělé

Regionální muzeum a galerie v Jičíně pořádá až do letošního 16. září zajímavou výstavu „Ukaž, co umíš". K vidění je unikátní kolekce stavebnic, kinetických hraček a interaktivních předmětů významného českého designéra Svatopluka Krále. Součástí výstavy je dílna, kde si návštěvník může vyrobit libovolný předmět.

Praktické zkušenosti mohou v jičínském muzeu získat a nevšední zážitky si dopřát jak zdravé, tak tělesně či psychicky postižené děti. Nudit se nebudou ani dospělí. O výstavě se dozvíte víc na internetových stránkách http://www.muzeumhry.cz.

(pel)

❒ ❒ ❒ ❒ ❒

... a to se také stalo

Bolest zubů si (raději) naplánujte!

Na začátku roku jsem telefonoval na dispečink Dopravního podniku města Pardubic – chtěl jsem objednat dopravu k zubnímu lékaři, neboť jsem akutně trpěl jsem velkou bolestí zubů. Bylo to v úterý 9. ledna.

Zjištění, že to nebude možné, bylo pro mě – vozíčkáře – doslova zdrcující.

Dispečerka mně řekla, že dopravu nedostanu, protože má už plno (a jen jedno auto). Nemá dokonce ani chviličku volnou, kam by mě eventuálně zařadila, a že se musím objednávat vždy tři až čtyři dny předem, někteří jsou prý napsaní na auto tento den i tři týdny.

Tyto argumenty ve světle akutní bolesti zubů se mně zdály naprosto absurdní. Paní asi chtěla, abych si prostě naplánoval, kdy mě začne bolet sedmička vpravo nahoře, kdy zase šestka vlevo dole…

Domnívám se, že tohle je třeba řešit, vždyť do podobné situace se mohou dostat desítky dalších. Pro mě nakonec vše dobře dopadlo díky osobní asistenci, ale ne každý by mohl mít takové štěstí.

Petr Zajíc

(Příspěvek posíláme k vyjádření pardubickému DP.)

Neobvyklý festival hledá nové tváře

Festival integrace Slunce nabídne i letos v Praze na Žižkově koncerty a divadelní vystoupení, na nichž se představí zdravotně postižení umělci společně se zdravými. Dějištěm jarní i podzimní části 13. ročníku unikátní přehlídky opět bude bezbariérový Palác Akropolis.

Pořádající sdružení SUKUS v těchto týdnech sestavuje festivalový program, do něhož se mohou zapojit i nové herecké soubory a kapely. **Kontaktní osobou je Vlasta Rydlová; v případě zájmu volejte na telefon 728 248 925 nebo zašlete e-mail na adresu vlasta@palacakropolis.cz či o.s.sukus@seznam.cz.**

První část přehlídky se odehraje ve dnech 14. až 18. května, podzimní Slunce zahřeje diváky od 5. do 9. listopadu.

Mediálním partnerem akce je Abilympijský zpravodaj. K návštěvě festivalu vás pozveme v příštím čísle našich novin.

(pel)

❊ ❊ ❊ ❊ ❊ ❊ ❊ ❊

Drobničky odevšad aneb Vybrali jsme pro vás

✒ Jedním z největších zaměstnavatelů zdravotně postižených na území Moravy a Slezska je opavská firma FROS ZPS. V pěti chráněných dílnách jich pracuje zhruba 170: vozíčkáři v Hrabyni balí zejména potravinářské a drogistické zboží pro obchodní řetězce, ostatní dílny se zabývají např. balením toaletních mýdel, kompletací náhradních dílů nebo šitím technických textilních výrobků (hadrů, prachovek apod).

Dalších devět desítek osob, které nemohou kvůli svému těžkému zdravotnímu postižení docházet do práce, zaměstnává firma jako tzv. domácí pracovníky. Zdravotně postižení jsou ve firmě zaměstnáni také v běžných provozech – v administrativě, skladech apod.

✒ *Do konce února si mohli pacienti i návštěvníci Janských Lázní v Kolonádě prohlédnout výstavu více než 140 výtvarných prací dětí ze škol Královéhradeckého kraje vzdělávajících žáky se speciálními vzdělávacími potřebami, zaslaných do soutěže „Voda – pramen života".*

Tuto výtvarnou soutěž vyhlásila místní Základní škola a mateřská škola při dětské lázeňské léčebně Vesna při příležitosti 1000 let od objevení zdejšího léčivého pramene.

✒ Deset zdravotně postižených zaměstnanců firmy Elektrošrot ze severočeských Teplic v její chráněné dílně likviduje a recykluje vyřazené televizory, výpočetní techniku i jiné elektrospotřebiče, dále plastové obaly a obaly od nátěrových hmot ředitelných vodou. Poslední činností se u nás dosud žádná jiná firma nezabývá.

Recyklace televizorů spočívá v dělení starých obrazovek termošokem, separaci nebezpečných látek a předávání střepů k dalšímu zpracování při výrobě obrazovek nových.

✒ *Mateřská škola Hellichova v Praze 1 integrovala v tomto školním roce do jedné ze svých tříd zdravotně postiženého chlapce s diagnózou dětský autismus. V souvislosti s tím bylo nutné zaškolit třídní učitelky a asistenta, který po dobu vyučování tomuto dítěti pomáhá vyčlenit prostor pro jeho zvláštní potřeby, a udělat osvětu rodičům, s jejichž dětmi školku navštěvuje.*

Podle slov ředitelky školy je to pro všechny nová a zajímavá zkušenost, která je zcela jistě obohatí.

✒ Od loňského října získalo čtyřicet dlouhodobě nezaměstnaných lidí se zdravotním postižením vč. vozíčkářů zajímavou práci v chráněných dílnách sdružení Ergon v třinecké průmyslové zóně Baliny. Výrobní náplní je především montáž zahradního a malozemědělského nářadí jako třeba česačů ovoce, hrábí, rýčů apod.

Během následujících pěti let plánuje sdružení zaměstnat maximálně dalších 10 zdravotně postižených lidí.

(mk)

Chládek & Tintěra Pardubice
Autoprodej DUKLA Pardubice
COLAS
STENO